

CLASE DE "JUMP CUPIDO"

Con actividad deportiva se celebrará el "Día del Amor"

CURICÓ. La iniciativa es organizada por la Corporación de Deportes del municipio curicano y el Mall Curicó, cuyas dependencias serán utilizadas para concretar la clase temática denominada "Jump Cupido", que busca seguir promoviendo la actividad física, la vida sana y el uso de espacios públicos como puntos de encuentro ciudadano.

La jornada se desarrollará a través de una intervención deportiva abierta a la comunidad, a cargo de la profesora Catherine Escobar,

quien liderará una entretenida y motivadora clase en el Boulevard del centro comercial, llenando el espacio de energía, música y movimiento.

Jump es una disciplina de ejercicios que se realiza sobre mini trampolines, combinando saltos y movimientos coordinados, lo que permite trabajar la resistencia, la coordinación y la condición física general en un formato dinámico, seguro y muy entretenido.

AMBIENTE ESPECIAL
 Si bien los cupos para participar activamente en la clase ya se encuentran completos, se extendió la invitación a los vecinos para asistir como público y, de esa forma, acompañar esta iniciativa y disfrutar de una muestra deportiva que refleja el compromiso de la comuna con el deporte, la recreación y los estilos de vida saludables.

La actividad se llevará a cabo mañana miércoles 11 de febrero, a las 19:00 ho-

ras, en el Boulevard del Mall Curicó, ubicado a la altura del 200 de avenida O'Higgins.

La clase se realizará en formato temático "Cupido", generando un ambiente especial, cercano y familiar para quienes se acerquen a presenciar ese evento.

Iniciativa se efectuará en el marco de incentivar la vida saludable.

