



Orientación gratuita y confidencial para juventudes

500 jóvenes participaron en Magallanes del programa "Hablemos de Todo" del Injuv

» La iniciativa ofrece acompañamiento profesional, gratuito y confidencial en temas de salud mental, sexualidad, autocuidado y relaciones interpersonales.

El Instituto Nacional de la Juventud (Injuv) brindó un positivo balance regional del programa "Hablemos de Todo", destacando que durante 2025 se alcanzó a 527 jóvenes a través de actividades presenciales desarrolladas en distintos puntos de la región. Además, el chat digital del programa ofreció orientación a 114 jóvenes, superando ampliamente la meta establecida y alcanzando un cumplimiento regional del 215 por ciento.

El programa forma parte del trabajo permanente de dicho servicio por acompañar a las juventudes del país, promoviendo espacios de confianza y bienestar emocional. Su objetivo es entregar orientación gratuita, confidencial y profesional en temas sensibles, pero fundamentales, como la salud mental, sexualidad, autocuidado y las relaciones in-

terpersonales.

La directora regional del Injuv, Carla Cifuentes Vladilo, dijo que a través de la atención online (chat), jóvenes entre 15 y 29 años pueden realizar consultas y recibir apoyo profesional de manera oportuna.

Destacó que, en un territorio tan amplio y diverso como Magallanes, disponer de un espacio digital seguro y accesible ha sido fundamental.

Durante el año pasado, el programa registró 132 atenciones individuales en las comunas de Punta Arenas, Natales, Porvenir y Cabo de Hornos, consolidando su presencia en todo el territorio austral y demostrando la necesidad de continuar fortaleciendo este tipo de instancias de acompañamiento.

Además de la atención individual, el plan desarrolló instancias

grupales y charlas informativas en colegios y espacios comunitarios, donde se abordaron temas vinculados al autocuidado, la convivencia, la salud mental y la prevención de conductas de riesgo. Estas acciones, según el Injuv, han permitido que más jóvenes conozcan los canales de orientación disponibles y se sientan acompañados en procesos personales y familiares.

El acceso al servicio es completamente gratuito. Los jóvenes pueden ingresar a hablemosdetodo.injuv.gob.cl desde cualquier computador o dispositivo móvil, registrar sus datos y elegir si desean conversar a través del chat web o mediante WhatsApp, una modalidad pensada para facilitar la comunicación desde zonas más aisladas. El horario de atención es de lunes a viernes, entre 10 y 22 horas, y los sábados



Foto: CENDA

Una de las actividades desarrolladas en Puerto Natales.

de 11 a 17 horas, lo que permite una cobertura amplia y flexible para adaptarse a los distintos horarios y rutinas de las juventudes magallánicas.

La campaña gráfica del programa, difundida en medios digitales y redes sociales, refuerza la invitación con la pregunta "¿Necesitas conversar?", acompañada de un mensaje claro: la ayuda está disponible, es gratuita, amable y accesible desde cualquier parte de la región. Con una imagen colorida y cercana, la pieza invita a conectarse y derribar los

prejuicios que muchas veces impiden pedir apoyo emocional o hablar de temas personales.

Para Injuv Magallanes, los resultados alcanzados reflejan un avance significativo en la construcción de redes de apoyo juvenil. Las cifras demuestran no sólo la alta participación de jóvenes en espacios de conversación y orientación, sino también la creciente confianza en los canales digitales del Estado, que hoy cumplen un rol esencial en materia de salud mental y bienestar juvenil.