

## Hospital Regional de Talca y Servicio de Salud Maule alertan mayor riesgo de virus Hanta durante el verano

Con la llegada del verano y el aumento de paseos, trabajos agrícolas y actividades recreativas en la naturaleza, especialistas de la red asistencial reforzaron el llamado a la comunidad a prevenir el virus Hanta, enfermedad transmitida por el contacto con roedores infectados y que puede evolucionar rápidamente hacia cuadros graves si no se detecta oportunamente.

El infectólogo del Hospital Regional de Talca, Dr. Renato Ocampo, explicó que durante la temporada estival aumenta significativamente la exposición al virus debido al mayor desplazamiento de personas hacia sectores rurales, bosques, campings y riberas de ríos, hábitat natural del ratón collígero, principal reservorio de esta enfermedad.

«En primavera y verano aumentan las actividades recreacionales y laborales en zonas rurales, como camping, excursiones o trabajos agrícolas y forestales, lo que incrementa el riesgo de contacto con orina, heces y saliva de roedores infectados. Además, se utilizan con mayor frecuencia cabañas o bodegas que han permanecido cerradas por largo tiempo, donde pueden acumularse excretas de roedores y polvo contaminado que se puede inhalar al limpiar sin medidas adecuadas», explicó el especialista.

El médico agregó que factores ambientales también influyen en la circulación del virus.

«En algunos veranos existe mayor disponibilidad de alimento para los roedores, lo que favorece el aumento de su población. A esto se suma que los incendios forestales pueden desplazarlos hacia sectores más cercanos a zonas urbanas, aumentando el contacto con las personas», indicó.

En camping, trekking o actividades al aire libre

•Elegir siempre lugares habilitados, limpios y despe-

jados de matorrales o basura.

•Utilizar carpas con piso y cierre completo, en buen estado.

•Mantener alimentos y agua en envases herméticos.

•No dejar restos de comida ni utensilios expuestos.

•Caminar solo por senderos habilitados.

•Evitar internarse en pastizales densos o matorrales.

•No recolectar ni consumir frutos silvestres desde el suelo.

Al utilizar cabañas, bodegas o casas cerradas

•Ventilar el lugar entre 30 minutos y una hora antes de ingresar.

•Humedecer pisos y superficies con agua con cloro antes de limpiar.

•No barrer en seco ni usar aspiradoras.

•Usar guantes y mascarilla (idealmente tipo N95).

•Si hay fecas o roedores muertos, rociar con cloro, esperar 10 a 15 minutos y retirar con doble bolsa plástica.

Para quienes viven en zonas rurales o semirurales

•Mantener el entorno de la vivienda libre de maleza y basura.

•Evitar acumulación de leña, escombros o cartones.

•Sellar orificios por donde puedan ingresar roedores.

•Guardar alimentos y agua en envases herméticos.

•Mantener la basura en recipientes cerrados.

•Realizar desratización si se detecta presencia de roedores.

Síntomas de alerta del virus Hanta

Los primeros síntomas pueden confundirse con un cuadro gripal. Se debe consultar de inmediato si aparecen:

•Fiebre alta de inicio brusco (sobre 38°).

•Escalofríos y sensación de intenso malestar gene-

ral.

•Dolor de cabeza.

•Dolores musculares intensos (espalda, muslos o generalizados).

•Náuseas o vómitos.

•Dolor abdominal.

•Diarrea.

Es fundamental acudir a un servicio de urgencia si estos síntomas aparecen y la persona ha estado en zonas rurales o de riesgo durante las últimas seis semanas.

Red asistencial preparada para respuesta oportuna

Desde el Hospital Regional de Talca y la red asistencial del Maule se mantienen activos los protocolos de vigilancia, diagnóstico y manejo clínico de casos sospechosos.

«Durante el periodo primavera-verano reforzamos la capacitación de los equipos de urgencia sobre los síntomas, diagnóstico y manejo del virus Hanta. El hospital dispone de métodos diagnósticos como hemogramas, test rápidos y exámenes radiológicos, y frente a una sospecha el paciente es hospitalizado en la Unidad de Cuidados Intensivos», explicó el infectólogo.

Agregó que, dependiendo de la gravedad del caso, puede gestionarse el traslado a centros de mayor complejidad que dispongan de equipamiento especializado. Además, los casos sospechosos son notificados a la autoridad sanitaria para investigar el lugar de contagio y aplicar medidas preventivas que permitan proteger a la comunidad.

Desde la red asistencial reiteraron que la prevención y la consulta oportuna son fundamentales para disminuir el riesgo de contagio y las complicaciones asociadas a esta enfermedad.