

## Servicio de Salud O'Higgins

# Entregan kit de relajación al Programa Chile Crece Contigo del Hospital de Rengo

La iniciativa se enmarca en un curso de Aromaterapia y Maternidad desarrollado durante 2025, que reunió a equipos hospitalarios y de Atención Primaria de Salud, fortaleciendo la salud complementaria en la red asistencial.

Con el objetivo de avanzar hacia una atención más humanizada y respetuosa en los procesos de gestación y parto, el Servicio de Salud O'Higgins realizó la entrega de un kit de relajación al Programa Chile Crece Contigo del Hospital Dr. Ricardo Valenzuela Sáez de Rengo, iniciativa que beneficiará directamente a mujeres gestantes y a sus bebés.

El kit contempla implementos como aceites esenciales para aromaterapia, balón kinésico, guateros de semillas y otros elementos orientados al manejo del dolor de ma-

nera no farmacológica, favoreciendo además la conexión emocional entre la madre y su bebé, y generando espacios de mayor contención durante el proceso de parto.

Estos insumos serán utilizados en el quinto taller de gestantes, en visitas guiadas y en el acompañamiento posterior al parto, como parte del enfoque integral que promueve el programa Chile Crece Contigo, incorporando estrategias de salud complementaria al cuidado materno-infantil.

Al respecto, el director (s) del Hospital de



## SANTORAL: NUESTRA SEÑORA DE LOURDES

## ÍNDICES ECONÓMICOS

■ U.F.: \$39.694,31 ■ U.T.M. Febrero: 69.611,00  
 ■ V.I.P.C. Diciembre 2025: - 0,2 %

**DIARIO VI REGION**  
Nuestro Diario

FUNDADO EL 1º DE MAYO DE 1952  
por don Ramón Morales Moraga

DIRECTOR - EDITOR RESPONSABLE  
Carlos Silva Hernández

PROPIETARIO  
Sociedad Periodística Portales Ltda.

REPRESENTANTE LEGAL  
Marcela Toledo Cornejo  
e-mail: marcela.toledocornejo@gmail.com  
+56 976235496

ADMINISTRACIÓN  
Andrea Toledo Cornejo  
e-mail: andrea.toledocornejo@gmail.com

DIRECCIONES:  
Quechereguas 842 - San Fernando - Provincia de Colchagua  
Distribución Región del Libertador Bernardo O'Higgins  
Teléfonos 72 271 17 43

## Avisos legales y Publicitarios

Diario Regional Impreso Convenio Marco 1102018  
marcela.toledocornejo@gmail.com andrea.toledocornejo@gmail.com  
+56 976235496 +56 958797032

Se autoriza la reproducción total o parcial de la información de este medio, escrita o visual, indicando la fuente.

TODA INFORMACIÓN, OPINIÓN  
O DECLARACIÓN ES RESPONSABILIDAD  
DE QUIEN LAS EMITE O FIRMA.  
DE LA CUAL ESTE MEDIO DE COMUNICACIÓN  
NO ES RESPONSABLE.

Rengo, Francisco Jiménez, destacó la relevancia de esta entrega para las usuarias del establecimiento, señalando que "agradecemos al Servicio de Salud O'Higgins por esta iniciativa, que es muy significativa para nuestras mujeres gestantes, ya que nos permite ofrecer una atención más cercana, integral y respetuosa, centrada en el bienestar físico y emocional de ellas y sus bebés, fortaleciendo el acompañamiento durante una etapa tan importante como el parto".

Por su parte, Jannette Reyes, referente del Programa Chile Crece Contigo del Servicio de Salud O'Higgins, explicó que esta entrega surge a partir del curso de Aromaterapia y Maternidad, realizado entre noviembre y diciembre de 2025, en el que participaron referentes hospitalarios, trabajadores sociales de los equipos Chile Crece Contigo y encargados de Atención Primaria de Salud.

"Fue un curso muy enriquecedor que permite integrar la salud complementaria al queha-



cer clínico. En esta oportunidad entregamos aceites de relajación, aceites para la preparación del parto, balón kinésico y guateros de semillas, insumos que serán utilizados en talleres de gestantes, visitas guiadas y también en el área de pediatría", precisó, agregando que los recursos fueron adquiridos con financiamiento del propio programa.

Desde el ámbito clínico, el matrón supervisor del Servicio de Ginecología del Hospital de Rengo, Héctor Núñez, valoró la iniciativa, indicando que "esta acción va muy en la línea de las

orientaciones del Ministerio de Salud y de lo que buscamos como maternidad, en relación con la humanización del parto, ya que nos permite manejar el dolor de forma no farmacológica y entregar una alternativa o complemento al manejo farmacológico para las gestantes que así lo deseen".

Finalmente, Nicolás Leiva, trabajador social del Programa Chile Crece Contigo del Hospital de Rengo, destacó que el kit permitirá implementar nuevas estrategias de acompañamiento durante la labor de parto y el periodo posterior, explicando

que "estos insumos facilitan generar espacios de mayor conexión emocional entre las madres y sus bebés, fortaleciendo procesos de parto más humanizados. Además, el curso en modalidad telemática nos entregó herramientas para el uso adecuado de los aceites, tanto en gestantes como en el postparto".

Con esta entrega, el Servicio de Salud O'Higgins y el Hospital de Rengo reafirman su compromiso con una atención de salud integral, humanizada y centrada en las personas, fortaleciendo el acompañamiento a las familias desde el inicio de la vida.