

NOTICIAS

Miércoles 11 de Febrero de 2026

La prevención es la estrategia más poderosa en la lucha contra este mal

Frente al cáncer, la información y la detección temprana salvan vidas

En el mes de febrero, el Día Mundial contra el Cáncer, que se conmemoró el día 4, invita a reflexionar sobre una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo. Para la Dra. Karina Orozco, hematóloga y Directora del Departamento Académico de Medicina Interna II de la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG), esta conmemoración es indispensable para recordar que el cáncer no es una enfermedad individual, sino un problema de salud pública global.

"El cáncer no le pertenece solo a quien recibe el diagnóstico. Es una enfermedad que impacta a las familias, a los sistemas de salud y a la sociedad en general", señala la especialista. Además de visibilizar la magnitud del problema, estas fechas fortalecen la educación en prevención y detección temprana, así como las redes de apoyo y asociaciones que acompañan a los pacientes. "Cada acción preventiva puede salvar vidas", enfatiza.

Los cánceres más frecuentes

en México y sus retos

En México, se reportan alrededor de 200 mil nuevos casos de cáncer cada año, de acuerdo con datos recientes. La Dra. Orozco explica que los tipos con mayor incidencia varían por sexo: en los hombres, el cáncer de próstata ocupa el primer lugar, mientras que en las mujeres lo hace el cáncer de mama. El mayor reto, afirma, está en la prevención y el diagnóstico oportuno, ya que ambos tipos son altamente prevenibles y tratables si se detectan en etapas tempranas.

"El objetivo es que los pacientes no lleguen a tener el diagnóstico; y si lo tienen, que sea en una etapa temprana, cuando los tratamientos pueden ser menos invasivos y más efectivos", comenta.

La prevención como la mejor herramienta contra el cáncer

La prevención es, para la especialista, la estrategia más poderosa en la lucha contra el cáncer, pues casi la mitad de los casos pueden evitarse mediante

salud pública. Mantener un peso adecuado, evitar el consumo de tabaco y alcohol en exceso, llevar una dieta rica en frutas, verduras y fibra, así como realizar actividad física regular, son acciones que reducen significativamente el riesgo. A esto se suman estrategias clave como la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) para prevenir el cáncer cervicouterino y la realización de estudios de tamizaje de acuerdo con la edad y los factores de riesgo. "La autoexploración es útil, pero hay edades en las que ya es indispensable realizar ultrasonidos mamarios o mamografías. La prevención también es acudir a tiempo", puntualiza.

Diagnóstico temprano: una diferencia que puede ser decisiva

Si la prevención falla, el diagnóstico temprano se convierte en un factor determinante para el pronóstico

■ Educación recibió un total de 22.680 denuncias ciudadanas durante 2025