



Adultos mayores de Maule potencian su salud a través de la ergoterapia

En una jornada cargada de recuerdos y creatividad, el Programa Más Adultos Mayores Autovalentes del Cesfam Maule desarrolló un taller de ergoterapia enfocado en la creación de cuadros fotográficos.

La actividad, liderada por la terapeuta ocupacional Javiera Toledo, tuvo como objetivo principal estimular las funciones cognitivas y la motricidad fina de los participantes. Al trabajar con sus propias fotografías, los usuarios no solo ejercitaron su destreza manual, sino que también fortalecieron su identidad y el sentido de comunidad en un espacio de expresión y encuentro.

Desde Salud Maule destacaron que estas intervenciones son fundamentales para promover un envejecimiento activo, mejorando significativamente la calidad de vida y el bienestar integral de las personas mayores de la comuna.