

En Río Bueno desarrollaron proyecto para fortalecer una vejez digna de los mayores

USS VALDIVIA. Alumnos y académicos de la Universidad San Sebastián trabajaron en el Condominio de Viviendas Tuteladas para reconstruir vínculos comunitarios con un enfoque de derechos.

Chile enfrenta un acelerado proceso de envejecimiento poblacional, lo que plantea nuevos desafíos en materia de vivienda, convivencia y bienestar para las personas mayores. En ese contexto se desarrolló el Proyecto Colaborativo de Vinculación con el Medio (VcM) Fortalecimiento de la red social de Personas Mayores del Condominio de Viviendas Tuteladas de la comuna de Río Bueno, iniciativa impulsada por la Universidad San Sebastián en la sede Valdivia.

El proyecto, liderado por Daniela Nova, académica de la carrera de Trabajo Social Advance, se implementó directamente con las personas mayores residentes del Condominio de Viviendas Tuteladas de Río Bueno (CVT), con el objetivo de abordar la falta de cohesión comunitaria y las dificultades de convivencia detectadas en ese espacio, ya que, como señaló la académica, "buscamos relevar una mirada de vejez activa y saludable, fortaleciendo la convivencia, la comunicación y el acceso a información sobre derechos, desde la autonomía y la dignidad de las personas mayores".

El proyecto significó una experiencia formativa clave para los estudiantes, al permitirles vincular su aprendizaje académico con una realidad social marcada por el envejecimiento de la población.

A través del trabajo directo con personas mayores, los estudiantes pudieron comprender la complejidad de este campo de intervención y el rol que tendrán como futuros profesionales. En ese sentido, Daniela Nova explicó que esta iniciativa buscó contribuir a "formar nuevas generaciones de futuros profesionales en un área de intervención que hoy es del todo necesaria, considerando el envejecimiento progresivo que experimenta el país".

El Condominio de Vivien-



COMUNICACIONES USS VALDIVIA.



COMUNICACIONES USS VALDIVIA.



COMUNICACIONES USS VALDIVIA.

67-94

años es el rango de edad de los 20 mayores que viven en Condominio de Viviendas Tuteladas de Río Bueno.

das Tuteladas de Río Bueno alberga a 20 personas mayores, de entre 67 y 94 años, muchas de ellas con redes familiares limitadas y en situación de vulnerabilidad socioeconómica. En este contexto, los estudiantes participaron en el levantamiento de información inicial, el diseño de talleres y la ejecución de actividades orientadas a fortalecer la comunicación, la resolución pacífica de conflictos, el acceso a información sobre derechos y la participación comunitaria.



COMUNICACIONES USS VALDIVIA.

Para Clelia Espinosa, estudiante de Trabajo Social Advance de USS y participante del proyecto, la experiencia fue muy significativa, ya que "permitió valorar esta etapa de la vida no desde la lástima, sino desde el

aporte, reconociendo que las experiencias de las personas mayores son una base de aprendizaje para quienes venimos detrás". A su vez, destacó que el trabajo comunitario "fortalece el trabajo en equipo y

permite complementar las miradas profesionales desde un enfoque de crecimiento colectivo".

PERSONAS MAYORES

El trabajo cotidiano dentro del condominio ha sido fundamental para que el proyecto se sostenga en el tiempo. Desde su experiencia en el condominio, Constanza Molina, trabajadora social del CVT de Río Bueno, valoró especialmente el enfoque del proyecto, señalando que "a diferencia de intervenciones anteriores, que fueron más bien puntuales o externas, este trabajo se basó en la participación activa de las personas mayores, fomentando el diálogo, la corresponsabilidad y el sentido de comunidad", lo que permitió

“

Estamos convencidos que cuando universidad y territorio trabajan de manera colaborativa, es posible generar mejoras reales en la calidad de vida de las personas mayores...”

Daniela Nova

Académica Trabajo Social USS.

“

Esto nos permite valorar esta etapa de la vida, reconociendo que las experiencias de las personas mayores son una base de aprendizaje para quienes venimos detrás...”

Clelia Espinosa

Alumna Trabajo Social USS

fortalecer vínculos y generar acuerdos compartidos dentro del espacio comunitario.

Esta experiencia -que tributó a Programa Territorial Hito Más Personas Mayores Activas, de VcM- recogió aprendizajes de intervenciones previas desarrolladas por la Universidad en otros condominios de la Región de Los Ríos, apostando por una estrategia metodológica sostenida y replicable que fortalezca la convivencia y las redes sociales.

“Cuando universidad y territorio trabajan de manera colaborativa, es posible generar mejoras reales en la calidad de vida de las personas mayores y, al mismo tiempo, formar profesionales comprometidos con una sociedad más justa e inclusiva”, reflexionó Daniela Nova. ☞