

C

Columna

Valdivia, desafíos pendientes

El pasado lunes 9 de febrero, Valdivia conmemoró un nuevo aniversario desde su fundación en 1552. Son más de cuatro siglos de historia marcados por la resiliencia, la identidad y una relación profunda con su entorno natural.

Pero los aniversarios no solo invitan a mirar el pasado; también nos obligan a reflexionar sobre el presente y, sobre todo, el futuro de la ciudad y de quienes la habitan.

Valdivia es hoy una comuna diversa y en transformación. Según cifras del Instituto Nacional de Estadísticas, más del 16% de su población corresponde a personas mayores, una proporción que seguirá aumentando en los próximos años. Este envejeci-

miento plantea desafíos urgentes en materia de salud, cuidados y acceso oportuno a servicios, especialmente en una región donde las enfermedades crónicas como la hipertensión y la diabetes presentan tasas superiores al promedio nacional.

A ello se suma la necesidad de pensar la salud desde una mirada integral. La evidencia demuestra que factores como el entorno urbano, la calidad del aire, el acceso a áreas verdes y la conectividad influyen directamente en la salud de las personas. Valdivia, con su condición de ciudad fluvial y universitaria, tiene una oportunidad única para avanzar hacia un modelo de desarrollo que integre salud, medioambiente y planificación territorial.

Sin embargo, el presente y la salud local requieren un esfuerzo colectivo. El Congreso de Salud, crítico, mejora las condiciones más vulnerables.

Celebrar el aniversario de Valdivia es una oportunidad para recordar su historia y proyectar su futuro.

rí
di
m
tr
za
vi
m
al
ye
es
fic
lic
na
m
av
de
ni
bi
cc
ra
Ti
fu