

JUDITH HERRERA C.

Una emergencia de salud de un familiar o de un amigo es el momento más común en el que se difunde el llamado: "Se necesitan donadores de sangre". Ahí empieza la carrera por conseguir el número determinado de personas que puedan aportar.

Sin embargo, las cifras en Chile muestran un escenario complicado, y es que la donación, para mayor eficiencia, debería funcionar no solo cuando hay una urgencia.

En Chile, la tasa de donación de sangre es de 17 por cada 1.000 habitantes, por debajo del promedio de otras naciones, como reporta la Organización Mundial de la Salud (OMS), donde alcanza a 20 por cada 1.000.

"En riesgo capacidad de respuesta"

En la Región Metropolitana, por ejemplo, para cubrir las necesidades de transfusión, se requieren aproximadamente 400 donaciones diarias, pero actualmente se alcanzan solo 250, lo que pone en alerta a la red.

La semana pasada, la Casa del Donante de Concepción advirtió bajo stock en el grupo O-, conocido por ser dadores universales, ya que pueden donar a cualquier otro tipo, aunque solo pueden recibir transfusión de otros O-, por lo que se les hizo un llamado a donar sangre.

El subsecretario de Redes Asistenciales, Bernardo Martorell, precisa que "no basta con donar solo cuando un familiar o amigo lo necesita; nuestro país requiere donantes voluntarios, altruistas y recurrentes, que entreguen sangre de forma periódica, cada tres o cuatro meses".

Afirma que, "en general, durante las vacaciones o los feriados largos, la donación de sangre disminuye en el país, lo que pone en riesgo la capacidad de respuesta ante cirugías, tratamientos y emergencias médicas. Por eso, es fundamental dar mayor estabilidad a los bancos de sangre".

Chile tiene una tasa menor que la recomendada por la Organización Mundial de la Salud

El preocupante desafío de la donación de sangre: bancos del país advierten por agudo déficit de stock

Según la Subsecretaría de Redes Asistenciales, los niveles actuales no alcanzan los umbrales óptimos, lo que afecta la disponibilidad. Factores como el cierre de universidades disminuyen el conseguir más dadores altruistas.



REQUISITOS.— Para ser dador de sangre se necesita tener entre 17 y 65 años, haber desayunado y estar en buen estado de salud, principalmente.

Jorge Acosta, director ejecutivo del IPSUSS de la U. San Sebastián, comenta que "todavía nos falta introducir una especie de hábito cultural, el donar sangre con frecuencia. Solamente se activa cuando hay un familiar enfermo o hay co-

nocido a alguien enfermo en que se hace una campaña o donación de sangre".

En el país, hay 51 centros fijos de donación que dependen de los 29 servicios de salud, a los que se suman los bancos de sangre particulares. Además, a lo

largo del año los equipos, en colaboración con privados, llevan a cabo colectas móviles, por ejemplo, en los lugares de trabajo o en las universidades.

De acuerdo con la Subsecretaría de Redes Asistenciales, los niveles actuales no alcan-

“No basta con donar solo cuando un familiar o amigo lo necesita; nuestro país requiere donantes altruistas y recurrentes, que entreguen sangre de forma periódica”.

BERNARDO MARTORELL
SUBSECRETARIO DE REDES ASISTENCIALES

“En la mayoría de los países, incluido Chile, la red funciona en equilibrio inestable: suficiente para la actividad habitual, pero vulnerable”.

CARLOS PILASI
JEFE DE URGENCIAS DE CLÍNICA LAS CONDES

zan los umbrales óptimos, lo que afecta en la disponibilidad de donaciones.

Factores como el cierre de universidades, donde los móviles para conseguir donantes altruistas son cruciales, hacen caer de forma importante la oferta.

Carlos Pilasi, jefe de Urgencias y Rescate de Clínica Las Condes, recalca que "la OMS señala que ningún sistema de salud puede funcionar adecuadamente sin disponibilidad permanente de componentes sanguíneos seguros".

"En la mayoría de los países, incluido Chile, la red funciona en equilibrio inestable: suficiente para la actividad habitual, pero vulnerable a feriados largos, invierno o emergencias sanitarias", advierte.

Por estos días se realizan varias campañas de colecta; para

mañana, por ejemplo, la Unidad de Oncología del Hospital de Niños Roberto del Río estará recibiendo donaciones para apoyar la atención de niños en tratamiento.

Para donar sangre, los requisitos son simples: tener entre 17 y 65 años, haber desayunado y estar en buen estado de salud son los principales.

UTILIDAD
Según estudios, un solo donador de sangre puede salvar la vida de tres personas.

"Es importante saber que la donación se puede hacer cada seis meses y que hay que mantenerla con frecuencia, porque los productos hemoderivados no se mantienen por mucho tiempo", dice Acosta.

En línea similar, Martorell invita "a las personas que estén en condiciones de hacerlo a acercarse, informarse y donar. No siempre es necesario pedir hora, y el proceso es seguro, rápido y acompañado por equipos especializados".