

El Carry Up Explore, de Kugan, soporta hasta 18 kilos.



Sus precios oscilan entre \$103.990 y \$249.990

Los nuevos porta hijos en hombros son para padres patiperros

VALENTINA ESPEJO

Los llamados portabebés son súper prácticos para padres que tienen que salir con sus guaguas en transporte público, subir escaleras o incluso hacer cosas en la casa. Existe el tradicional Mei Tai, de origen asiático, que se puede utilizar en múltiples posiciones (al frente, a la cadera, y en la espalda del adulto), fulares, y mochilas ergonómicas, entre otros.

Ahora se suman los nuevos modelos de hombros, o al "hapa", en buen chileno, que se han vuelto un accesorio indispensable para los padres aficionados al trekking, la naturaleza y a subir cerros.

Nicole Guerrero (@nutnatura en Instagram), es nutricionista y tiene 36 años. Lo que más le gusta es explorar y conocer nuevos lugares junto a su pareja, y su hijo Munay (5 años).

"Como familia outdoor, para nosotros el paseo no es solo caminar y seguir un sendero o ruta, es vivir la experiencia completa junto a nuestro hijo, y necesitábamos algo que nos diera libertad y seguridad al mismo

Innovadores modelos son una alternativa para niños mayores que ya poseen control cervical y autonomía para sentarse.

tiempo. A él le encanta salir, pero hay momentos en que se cansa y no quiere seguir".

En ese momento, cuenta, se dio cuenta que necesitaban una solución que les permitiera seguir disfrutando la aventura sin limitarse. "Encontré el portabebé Carry Up Explorer, de Kugan. Es fácil de transportar, ocupa poco espacio, es liviano y de material transpirable. Mi hijo disfruta más del paisaje, logra ver mucho más desde arriba y eso hace que tolere más las caminatas", relata.

Este portabebé permite llevar al niño sentado sobre los hombros del adulto con estructura y sujeción segura. "Distribuye el peso en hombros y torso, evitando sobrecargar la zona lumbar del portador, y al ser plegable se puede llevar fácilmente en el auto para usarlo en cualquier paseo o viaje", dice Diego de la Maza, socio fundador de la marca Kugan.

"Se recomienda desde que el niño tiene buen control cervical y puede sentarse solo con estabilidad, generalmente entre los 9 y 12 meses (aprox. desde los 7,5 kg), y hasta los 18 kg,

siempre respetando el desarrollo individual", detalla.

El Carry Up Explorer cuesta \$136.990 y se puede comprar en el sitio web de la marca (<https://acortar.link/PtjALw>).

Paseos largos

Otra alternativa, es el portabebé de hombro modelo GoNest, de Bebesit. Según Isidora Cortés, Brand Specialist de la marca, "los portabebés tradicionales son para recién nacidos y uso diario, mientras que los de hombro, diseñados para niños mayores, ofrecen una posición elevada y cómoda con sistemas de sujeción para paseos prolongados".

Explica que se recomienda este producto a partir de los 6 meses idealmente, cuando el bebé sostiene bien la cabeza y se sienta derecho solo. "Es seguro hasta los 18 kg, aproximadamente a los 5 años, según el desarrollo del niño", agrega.

Se puede comprar por \$103.990 en tiendas físicas y online de Bebesit (<https://acortar.link/P83tec>).

Katherine González es cofundadora de la tienda Baby Troop, distribuidora oficial para latinoamérica de la marca MiniMeis y sus portabebés de hombros. Los modelos G5 clásico (\$199. y 990) y premium (\$249.990) se pueden comprar en el sitio web (<https://acortar.link/1dY1t0>).

Destaca que ambos modelos cuentan con certificaciones de seguridad y de calidad de Europa y Estados Unidos. "Se recomienda que los padres con alguna patología lumbar consulten a médicos o kinesiólogos antes de usarlo", recalca.

Ojo con la sobrecarga de peso

El doctor Pablo Brockmann, pediatra de UC CHRISTUS, sugiere que algunas recomendaciones antes de usar un portabebé de hombros. "Deben usarlos niños y niñas a partir de seis meses, y que sepan sujetar bien la cabeza y el tronco; si no pueden ocurrir accidentes, se pueden caer". Sin embargo, no lo recomienda para niños "que tengan alguna alteración del desarrollo psicomotor, o alteraciones traumatológicas o neurológicas". Agrega que los adultos deben tener cuidado con la sobrecarga de peso, ya que esto podría causar problemas serios en los hombros y la espalda.