

Semana marcada por intenso calor: máximas superarían los 35°C en el Valle

El Valle de Aconcagua vivirá una semana marcada por altas temperaturas, con jornadas que se extenderían desde este martes hasta el domingo bajo condiciones de calor intenso, según el pronóstico meteorológico disponible para la zona.

De acuerdo a los registros de la Dirección Meteorológica de Chile, las máximas se mantendrían sobre los 30°C durante toda la semana, alcanzando su punto más alto hacia el jueves, cuando los termómetros podrían aproximarse sobre los 35°C.

Para este martes, se proyectan cerca de 34°C, mientras que el miércoles la máxima rondaría los 32°C. En tanto, el jueves se perfilaría como el día más caluroso de la semana, con temperaturas que podrían llegar a los 35°C o incluso supe-

• **Radiación UV se mantendrá en niveles extremos durante varios días, mientras SENAPRED mantiene alerta por evento de calor intenso en San Felipe y Los Andes.-**

rarlos.

Posteriormente, el viernes se anticipa un leve descenso, con máximas cercanas a los 31°C, aunque el calor seguiría presente. El fin de semana, tanto el sábado como el domingo, se esperan condiciones similares, con registros entre 32°C y 33°C, acompañados de cielos mayormente despejados.

Junto con las altas temperaturas, la radiación ultravioleta será un factor de especial preocupación. Durante esta semana, el índice UV se mantendría sobre los 10 puntos, alcanzando incluso niveles de 11+ (extremo) entre martes y viernes, lo que incrementa el riesgo de daños a la

salud por exposición directa al sol.

En este contexto, el Servicio Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres (SENAPRED) declaró una alerta máxima para las provincias de San Felipe y Los Andes debido a este episodio de calor extremo, la que se mantendrá activa mientras las condiciones meteorológicas lo requieran.

Esta medida responde a los pronósticos que advierten temperaturas que podrían superar los umbrales establecidos para este tipo de eventos durante los primeros días de la semana.

La Alerta Roja se extiende igualmente a las provincias de Qui-



Las altas temperaturas y la radiación UV extrema marcarán la semana en el Valle de Aconcagua, por lo que se recomienda evitar la exposición al sol en las horas de mayor calor.

lota, Marga Marga y Petorca, en el marco del episodio de calor extremo que impacta a la región de Valparaíso.

RECOMENDACIONES

Ante este escenario, las autoridades hicieron un llamado a la población a extremar las medidas preventivas, especialmente durante los horarios de mayor radiación solar.

Entre las principales recomendaciones

se encuentra evitar la exposición directa al sol entre las 11:00 y las 17:00 horas, mantener una hidratación constante incluso sin sentir sed, utilizar bloqueador solar de alto factor renovándolo cada dos horas, vestir ropa ligera y de colores claros junto con sombrero y lentes de sol, además de prestar especial atención a niños, adultos mayores y personas con enfermedades

crónicas.

Asimismo, se aconseja no realizar actividad física intensa durante las horas de mayor calor.

La semana, en definitiva, estará marcada por condiciones extremas que obligan a reforzar el autocuidado y la prevención, considerando que las altas temperaturas y la radiación elevada continuarían presentes en el Valle de Aconcagua.