

Lo que cambió y lo que falta

Señor Director:

Hubo un tiempo en que el VIH era sinónimo de despedida. Hoy no. La ciencia avanzó, los tratamientos existen, el sistema de salud los garantiza y una persona con carga viral indetectable no transmite el virus. Vivir con VIH puede ser tan manejable como convivir con diabetes o hipertensión.

Lo que no ha avanzado al mismo ritmo es nuestra cultura. Persisten mitos y una culpa injusta que transforma un diagnóstico en juicio moral. El virus se controla con un medicamento diario; el estigma, en cambio, se alimenta de ignorancia.

Si algo nos recuerda el debate reciente es que el desafío ya no es médico, sino humano: informarnos mejor, prevenir sin miedo y dejar de condenar a quienes hoy solo conviven con una condición crónica tratable.

DR. CARLOS BECERRA

Gerente del programa país de AHF Chile.