

# Bupa Lab introduce test para la detección temprana del alzhéimer

El examen está disponible exclusivamente en Bupa Lab, marcando un hito en la medicina de laboratorio en Chile. Este avance fue posible gracias a un trabajo sostenido de innovación por el equipo, que permitió anticipar el acceso a esta tecnología antes de su consolidación a nivel mundial.

El envejecimiento acelerado de la población chilena ha traído consigo un aumento sostenido de las enfermedades neurodegenerativas, entre ellas el alzhéimer, una patología progresiva que afecta la memoria, el pensamiento y la autonomía de las personas. Su impacto no solo es sanitario, sino también social y económico, debido a la creciente demanda de cuidados especializados y a la sobrecarga que implica para las familias y el sistema de salud.

En nuestro país, se estima que cerca de 230 mil personas viven con alguna forma de demencia. Sin embargo, las estimaciones más recientes proyectan más de 140 mil casos de alzhéimer, lo que ha llevado al país a considerar esta enfermedad como una prioridad de salud pública bajo el Plan Nacional de Demencias (2021).

## INNOVACIÓN DIAGNÓSTICA VALIDADA POR LA FDA

Bajo ese contexto, Bupa Lab dio un importante paso en innovación diagnóstica con la incorporación del biomarcador pTau217 en muestra de sangre, recientemente validado por la FDA (Food and Drug Administration), en 2025. Esta herramienta representa un avance significativo en la detección temprana del alzhéimer, al permitir identificar alteraciones neuropatológicas asociadas a la acumulación de Tau hiperfosforilada, un indicador clave de neurodegeneración cerebral y de



La detección temprana permite planificar cuidados, orientar tratamientos y acompañar mejor a los pacientes y sus familias.



La prueba está disponible en la red de servicios de Bupa Lab a nivel nacional.

la progresión de la enfermedad. A diferencia de los métodos tradicionales, como el PET cerebral o los análisis de líquido cefalorraquídeo, el examen de pTau217 en sangre ofrece una alternativa más accesible, rápida y con alta precisión diagnóstica. Su costo es significativamente menor —cerca de una décima parte del valor de un PET cerebral— y su sensibilidad alcanza cerca del 92%, con una especificidad que llega a 96%: resultados comparables al estándar de oro en

imagenología cerebral. Así, la incorporación de este biomarcador marca un punto clave para la medicina diagnóstica en Chile. Por primera vez, un examen de sangre puede entregar información de alta precisión sobre procesos neurodegenerativos que antes requerían tecnología altamente especializada, abriendo la puerta a una medicina más preventiva y personalizada. En cuanto a la práctica médica, disponer de esta



El nuevo biomarcador permite identificar tempranamente alteraciones clave de neurodegeneración cerebral y de la progresión del alzhéimer.

herramienta implica mayor certeza diagnóstica y menor tiempo de espera, contribuyendo a una atención más eficiente y costo-efectiva. Su uso permitirá a profesionales de la salud incorporar el test como apoyo al estudio de pacientes con sospecha de deterioro cognitivo leve o síntomas iniciales, ampliando el rango de acción para un diagnóstico más precoz. Además, aporta valor en el diagnóstico diferencial del alzhéimer, ayudando a distinguirlo de otras causas frecuentes de demencia que presentan distinto tratamiento y pronóstico clínico.

A nivel operativo, la prueba se integra a la red de servicios de Bupa Lab —IntegraMédica, Clínicas Bupa Santiago, Bupa Antofagasta, Bupa Ñaína y prestadores en convenio—, garantizando cobertura nacional, trazabilidad completa de la muestra y respaldo científico bajo estándares internacionales de calidad y bioseguridad. “El envejecimiento de la población nos obliga a

anticiparnos. Desde Bupa Lab estamos poniendo la innovación al servicio de un diagnóstico más oportuno del alzhéimer, incorporando herramientas que por primera vez están disponibles en Chile y Latinoamérica, que apoyan la detección temprana y permiten acompañar de mejor manera a los pacientes y familias desde las primeras etapas”, señaló la gerente general de Bupa Lab, Marcela Henríquez.

## CIENCIA E INNOVACIÓN AL SERVICIO DEL DIAGNÓSTICO

Desde una perspectiva sanitaria, la disponibilidad de biomarcadores sanguíneos abre una oportunidad relevante para mejorar la pesquisa en etapas iniciales y optimizar la gestión de recursos clínicos. Detectar antes permite planificar cuidados, orientar tratamientos y acompañar mejor a los pacientes y sus familias a lo largo del curso de la enfermedad. Este tipo de innovaciones, basadas en evidencia científica

y tecnología de vanguardia, apuntan a transformar la manera en que el país enfrenta los desafíos del envejecimiento. Incorporar herramientas de diagnóstico más accesibles no solo mejora la experiencia del paciente, sino que fortalece la capacidad del sistema para responder a tiempo frente a las enfermedades del futuro. Con esta implementación, Bupa Lab introduce por primera vez en Chile un biomarcador de alzhéimer validado por la FDA, alineando al país con los estándares internacionales de diagnóstico temprano. “Finalmente, la incorporación de pTau217 refleja nuestra visión de futuro: poner la innovación diagnóstica al alcance de las personas, anticipar el curso de las enfermedades y entregar herramientas concretas a la práctica médica. La ciencia aplicada tiene el poder de cambiar trayectorias de vida y queremos ser parte de esa transformación”, concluyó Marcela Henríquez.