

## E

## Editorial

# Virus del Papiloma Humano

**Los expertos han sugerido que las mujeres se realicen el test del VPH a partir de los 30 años.**

**D**esde el año 2014, el Ministerio de Salud de Chile incluyó dentro del Plan Nacional de Inmunización la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), inicialmente en dos dosis, para niñas de cuarto y quinto básico en todos los colegios. Desde hace unos años se incorporó una vacuna nonavalente contra el VPH, que pasó de 4 a 9 serotipos, por lo que al tener mayor efectividad ahora solo requiere una dosis. Los estudios indican que los hombres transmiten el virus, pudiendo ser portadores sin tener conocimiento de esta condición, por lo que la vacuna se aplica también a los niños.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha estimado que una buena parte de las mujeres sexualmente activas sufrirán cáncer de cuello uterino en algún momento de su vida. Por ello, con frecuencia se informa a la población sobre la importancia de que se efectúen en forma periódica controles ginecológicos, considerando que es la segunda causa de muerte por cáncer en muje-

**Desde 2014 se han aplicado más de un millón de dosis de vacunas.**

res mayores de 35 años, en todo el mundo. Esta enfermedad es causada por el virus del papiloma humano, que se contagia por contacto sexual.

La aparición de este cáncer es más frecuente entre los 35 a 55 años, pero debido a que el tiempo entre la infección por VPH y el desarrollo de la patología es de veinte años en promedio, las personas con más riesgo de infectarse son las niñas y adolescentes. Por ello, se recomienda la vacunación a la edad más temprana posible.

Desde el inicio de esta campaña en 2014, se han aplicado más de un millón de dosis de vacunas en el país en este grupo objetivo y no se han presentado efectos adversos de consideración, por lo que se trata de una vacuna segura. La Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología recomienda la vacunación rutinaria para niñas de 9 a 17 años. También ha sugerido que las mujeres se realicen el test del VPH a partir de los 30 años, mantener una dieta equilibrada, evitar el sobrepeso, no fumar y usar preservativos.