

ALERTA AMARILLA EN LA REGIÓN

ISL Coquimbo **enfatisa la prevención** como eje clave para la seguridad laboral

En el contexto de altas temperaturas que superaron los 36 °C en sectores de la región y bajo Alerta Amarilla de Senapred, el Instituto de Seguridad Laboral reforzó el llamado a extremar medidas de prevención frente al riesgo de radiación UV y estrés térmico en trabajadores expuestos, especialmente en labores al aire libre.

EQUIPO EL OVALLINO
Región de Coquimbo

En el marco de la Alerta Amarilla decretada por el Servicio Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres (Senapred) para diversas comunas de la Región de Coquimbo, y tras el evento de altas temperaturas que alcanzó máximas de hasta 36,7 °C en sectores como El Palqui y Vicuña, la Dirección Regional del Instituto de Seguridad Laboral (ISL) Coquimbo reiteró el llamado a proteger la salud y seguridad de las y los trabajadores. Desde la institución enfatizaron que el calor extremo y la radiación UV constituyen riesgos laborales preve-



CEDIDA

Ante temperaturas que superaron los 36 °C en algunos sectores de la región, el ISL recordó la importancia de la hidratación, el uso de protector solar y la planificación de jornadas laborales en horarios de menor radiación.

nibles, especialmente para quienes desarrollan funciones al aire libre en los sectores agrícola, de la construcción, servicios y otras actividades expuestas.

El ISL advirtió que la exposición prolongada a radiación UV y calor intenso puede provocar:

- Golpe de calor, agotamiento por calor y deshidratación.
- Disminución del rendimiento físico y cognitivo.
- Mayor probabilidad de accidentes laborales.
- Daños acumulativos en la salud a corto, mediano y largo plazo.

CAMPAÑA DE VERANO: "ISL TE CUIDA"

En este contexto, la Dirección Regional del ISL Coquimbo impulsa la campaña de verano "ISL Te Cuida", orientada a reforzar la cultura preventiva y promover medidas concretas de autocuidado en los lugares de trabajo.

Entre las principales recomendaciones destacan:

- Evitar la exposición directa al sol entre las 10:00 y las 17:00 horas, período de mayor radiación.
- Planificar las labores de mayor demanda física en horarios menos

calurosos y privilegiar espacios con sombra.

- Aplicar protector solar con FPS 30 o superior, con registro del Instituto de Salud Pública, en rostro, cuello, manos, antebrazos, orejas y toda zona expuesta, reaplicándolo cada dos horas o tras mojar la piel.

- Utilizar anteojos con filtro UV para prevenir daños oculares.

- Vestir ropa que cubra la mayor parte del cuerpo, idealmente de algodón u otras telas que permitan ventilación.

- Usar gorro tipo legionario o casco con protección para cuello y orejas.

- Consumir al menos dos litros de agua al día para evitar la deshidratación.

- Informarse y difundir los protocolos internos frente a la exposición a radiación UV y altas temperaturas.

La Dirección Regional del ISL Coquimbo enfatizó que la prevención frente al estrés térmico debe considerar medidas integrales. En el ámbito ingenieril, recomiendan mejorar la ventilación en espacios cerrados, habilitar zonas de sombra y utilizar ayudas mecánicas en labores de alta exigencia. En el plano administrativo, planificar tareas en horarios frescos, establecer pausas cada 45 minutos en lugares acondicionados, implementar rotación de funciones y asegurar un plan de hidratación cada 15 a 20 minutos por persona.

Asimismo, se sugiere monitorear las alertas meteorológicas, capacitar en la detección de síntomas y fortalecer la difusión interna de los planes de contingencia, como parte de una gestión preventiva que resguarde la salud y seguridad de las y los trabajadores.