



## COLUMNA

**Macarena Arriagada Belmar**  
directora carrera de Obstetricia, Universidad Andrés Bello



### Adolescencia, verano y silencios incómodos

El verano suele presentarse como una etapa de libertad y descanso, pero para muchos adolescentes también es un período de mayor exposición a riesgos en salud sexual y reproductiva. La menor supervisión adulta, el aumento del tiempo libre, el uso intensivo de redes sociales y la ausencia de espacios de conversación convierten estas semanas en un momento crítico que pocas veces se aborda con la seriedad ne-

cesaria.

La OMS y la UNESCO coinciden en que la falta de educación sexual integral y de comunicación abierta con adultos significativos se asocia a un inicio sexual más precoz, menor uso de métodos anticonceptivos y mayor riesgo de infecciones de transmisión sexual y embarazos no planificados. Estos riesgos se agudizan cuando predominan el silencio, la desinformación o enfo-

ques punitivos que reemplazan al acompañamiento.

En Chile persisten brechas relevantes en educación sexual, muchas de ellas marcadas por desigualdades territoriales y socioeconómicas. Durante el año escolar, la escuela cumple -con limitaciones- un rol protector. Sin embargo, en vacaciones ese espacio desaparece y numerosas familias no cuentan con herramientas para dialogar sobre este tema.