

Cuando moverse es difícil, la salud se acerca:

Paciente amputado de San Clemente recibirá atención especializada por telemedicina sin salir de su comuna

Cuando moverse es difícil, la salud se acerca:

La salud pública del Maule avanza hacia un nuevo paso en equidad territorial. El Servicio de Salud Maule realizó una prueba técnica de conexión para implementar atención por telemedicina a un usuario amputado de extremidad inferior en la comuna de San Clemente, instancia previa a la primera atención formal que se concretará el próximo 4 de marzo.

La iniciativa permitirá acercar el control especializado en fisioterapia a un territorio donde el acceso a centros de alta complejidad históricamente ha implicado largos traslados, costos y riesgos adicionales, especialmente en personas con movilidad reducida.

Este hito técnico marca el inicio de la puesta en marcha de una estrategia de rehabilitación a distancia que busca reducir brechas en zonas rurales y fortalecer la continuidad del tratamiento en procesos altamente complejos, como la adaptación y seguimiento del uso de prótesis.

Equidad real para la salud rural

La coordinadora de los equipos del Programa de Rehabilitación Rural del Servicio de Salud Maule, Kathia Ramos, destacó que



el impacto de esta modalidad es profundo tanto en lo sanitario como en lo social.

«Trasladarse desde zonas rurales o de extrema ruralidad hacia hospitales como Talca o Curicó implica una logística compleja, especialmente cuando hablamos de una persona recientemente amputada. Existe un proceso de adaptación físico y emocional que también involucra a la familia. Acercar el control

médico especializado mediante telemedicina es un gran acierto porque mejora la adherencia, la continuidad del tratamiento y, sobre todo, la seguridad del usuario», señaló.

La profesional subrayó que realizar controles en un entorno conocido —con apoyo familiar directo— disminuye riesgos asociados al desplazamiento y genera mayor confort, elementos clave en procesos

de rehabilitación prolongados.

«Visualizar que la atención especializada está al alcance de las personas en sus propios territorios fortalece la percepción y el desarrollo de la salud rural. Esto es avanzar en equidad concreta», agregó.

Intervención oportuna y mejores resultados clínicos Desde el punto de vista clínico, la rehabilitación a distancia permitirá iniciar controles y seguimientos de manera más oportuna tras el alta hospitalaria, evitando retrasos que podrían impactar la funcionalidad y calidad de vida del usuario.

«En muchas patologías la intervención precoz es fundamental. Si no detectamos y abordamos complicaciones a tiempo, pueden generarse secuelas que afectan significativamente el proceso de recuperación. La telemedicina no reemplaza la atención presencial, la complementa dentro de un modelo integral más flexible y resolutorio», explicó Ramos.

La estrategia facilitará además una supervisión más constante, mejorará la constancia terapéutica y fortalecerá la adherencia al tratamiento, factores determinantes en el éxito de la rehabilitación.

Trabajo colaborativo

que hoy se concreta

Este avance es resultado de un trabajo técnico y colaborativo iniciado en 2024, tras una convocatoria del referente mensual de DIPRESA, el terapeuta ocupacional Camilo Águila, y que involucró al equipo de Rehabilitación Rural, Salud Digital y TIC del Servicio de Salud Maule, al Hospital Regional de Talca y a la comuna de San Clemente.

Durante 2025 se desarrollaron reuniones técnicas, definición de flujos clínicos y coordinación con el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Regional de Talca, donde la fisiatra Dra. Solange González y el kinesiólogo Pablo Arenas realizan evaluaciones y controles especializados.

«Estamos muy contentos porque esta propuesta se viene gestando hace tiempo. Creemos firmemente en ofrecer distintas modalidades de atención para que el usuario acceda a la que mejor se adapte a su realidad. La evidencia científica respalda cada vez más la rehabilitación a distancia y como red debemos avanzar en esa línea», sostuvo la coordinadora.

Proyección regional: más comunas, más cobertura

En una primera etapa, la

iniciativa operará en modalidad de marcha blanca en San Clemente. La primera atención oficial por telemedicina se realizará el 4 de marzo, con controles efectuados por la médica especialista en fisioterapia desde el Hospital Regional de Talca, acompañados por profesionales del equipo de rehabilitación rural en territorio.

La proyección es ampliar progresivamente la cobertura a otras comunas del Maule, incrementar el número de usuarios beneficiados e incorporar nuevas patologías que puedan abordarse bajo esta modalidad.

«Este es solo el comienzo. Tenemos desafíos por delante, pero esta experiencia abre una oportunidad concreta para fortalecer el acceso, la continuidad del cuidado y la calidad de la rehabilitación en nuestra red», concluyó Ramos.

Con esta implementación, el Servicio de Salud Maule consolida su compromiso con la innovación en salud pública, la transformación digital y la reducción efectiva de brechas en sectores rurales, avanzando hacia un modelo más cercano, seguro y centrado en las personas.