

Especialista del Hospital Puerto Montt llama a derribar tabúes ante el Cáncer Testicular: “Es una enfermedad con altas tasas de curación si se detecta a tiempo”

El Dr. Nagel Martínez, urólogo del Hospital Puerto Montt (HPM), abordó los alcances del cáncer testicular, una patología que afecta predominantemente a hombres jóvenes de entre 15 y 44 años. El especialista enfatizó la importancia del diagnóstico precoz y la alta efectividad de los tratamientos disponibles en la red pública de salud.

Un despertar celular en la pubertad

Según explicó el Dr. Martínez, este tipo de cáncer tiene una particularidad biológica: "Son células que vienen predeterminadas con la posibilidad de transformarse en malignas desde antes de nacer y

que, con la llegada de la pubertad y la exposición a hormonas como la testosterona, despiertan. Si el organismo no logra controlarlas, terminan convirtiéndose en un tumor".

Contrario a los mitos urbanos, el especialista aclaró que esta patología no tiene relación con el inicio de la actividad sexual ni con conductas culturales, sino que responde a una interacción multifactorial entre la genética y el ambiente.

Factores de riesgo y el rol de la infancia

Uno de los puntos clave discutidos fue la criptorquidia, es decir, cuando el testículo no desciende naturalmente al escroto durante el



desarrollo fetal. "Como las células de los testículos son muy frágiles y lábiles, en el escroto se logran mantener a una temperatura adecuada. Cualquier alteración del ambiente como una temperatura mayor, puede alterar su desarrollo y si están las condiciones predeterminadas, transformarlas en cáncer", advirtió el urólogo. Otros factores de riesgo incluyen la historia familiar directa (padres o hermanos) y antecedentes de alteraciones en la fertilidad.

Síntomas: ¿A qué estar atentos?

El Dr. Martínez señaló que, a diferencia de otras dolencias, el cáncer testicular no suele presentarse con un dolor agudo que motive una visita inmediata a urgencias. Por ello, instó a los varones de la región a estar atentos a molestias persistentes (más de 10 a 14 días) que pueden manifestarse como:

- Sensación de pesadez o molestia constante.
- Aumento progresivo del tamaño testicular.
- Palpación de un bulto o masa indolora.

"La recomendación es el autoexamen. Ante cualquier sospecha, la ecografía testicular es una herramienta de altísima sensibilidad, sencilla y disponible en todo el sistema público y privado, que nos permite determinar de inmediato si hay

sospecha oncológica", detalló.

Tratamiento, Fertilidad y Garantía GES

El especialista envió un mensaje de tranquilidad respecto a la vida posterior al diagnóstico. Aunque el tratamiento inicial suele implicar la extirpación del testículo afectado, el Dr. Martínez aclaró que "con un solo testículo el hombre es capaz de cumplir una función hormonal y reproductiva suficiente para tener una vida sexual satisfactoria y cumplir el deseo de ser padre".

Además, destacó que esta es la Garantía GES número 16, lo que asegura por ley el acceso a cirugías, quimioterapia y seguimiento. Un hito relevante en el HPM es la oferta de criopreservación: "A todos los pacientes se les ofrece congelar sus espermios en un banco antes de iniciar terapias más agresivas, asegurando su derecho a la planificación familiar futura".

El llamado a romper el silencio

Finalmente, el facultativo del HPM hizo un llamado a la comunidad masculina de las provincias de Llanquihue, Chiloé y Palena a dejar de lado el pudor. "Existen miedos y tabúes, pero hay que combatirlos con información. Al ser una enfermedad que podemos curar con tasas muy altas, lo principal es perder el miedo a consultar", concluyó el Dr. Martínez.



Dr. Nagel Martínez, urólogo del Hospital Puerto Montt (HPM)