



EXPERTO EXPLICA QUE ANTECEDENTES LOCALES MUESTRAN UN INCREMENTO EN LOS INGRESOS A CONTROL DE CLIMATERIO.

Ñuble registra aumento en cobertura de salud a mujeres entre 45 y 64 años

ESTRATEGIA. Según el Servicio de Salud, en la región, 4 mil 239 usuarias se encuentran bajo control por climaterio en la red pública de salud.

Redacción
cronica@cronicachillan.cl

El Servicio de Salud de Ñuble, dio a conocer que en la región se registra un aumento en la cobertura en mujeres adultas, a raíz de la implementación de la Estrategia de Entrega Universal de la Prestación de Climaterio, integrada en la APS, cuyo objetivo es garantizar acceso equitativo, oportuno y de calidad a todas las mujeres entre 45 y 64 años. La iniciativa, fundamentada en la Estrategia Nacional de Salud 2021-2030, busca abordar el climaterio desde un enfoque de curso de vida, proceso fisiológico de transición entre la etapa reproductiva y no reproductiva de la mujer.

En esa línea, la directora del Servicio de Salud Ñuble

(SSÑ), Elizabeth Abarca, destacó que “durante el último período, la cobertura regional aumentó de un 4,2% en 2024 a un 6,3% en 2025, por sobre del promedio nacional, alcanzando una población total de 4.239 usuarias en atención, consolidando el compromiso institucional con la salud integral femenina, reflejando una priorización concreta de la salud de las mujeres. Estamos avanzando en prestaciones más integrales, oportunas y cercanas, que reconoce el climaterio como una etapa relevante del curso de vida y fortalece el acceso en la Atención Primaria como puerta de entrada al sistema de salud”.

Asimismo, la directiva indicó que “si bien hemos aumentado la cobertura, se estima que existen 67.301 mujeres entre 45 y 64 años en la re-

gión, por lo que la invitación es a que se acerquen a su centro de salud, consulten, ya que es clave mantener los controles para tener una buena calidad de vida. Por ello, y como parte del fortalecimiento de la implementación de esta estrategia, se han desarrollado talleres educativos dirigidos a mujeres en etapa de climaterio y se han potenciado las herramientas de profesionales médicos y de matronería para la adecuada indicación y seguimiento de terapias hormonales, avanzando en mayor resolutivez clínica en la red, contando, actualmente con 81 médicos y 15 matronas capacitadas, alcanzando un 99% de establecimientos APS cubiertos”.

DETALLES

El modelo contempla evalua-

ción clínica integral, aplicación sistemática de pautas para pesquisa de sintomatología, consejería personalizada, manejo sintomático y, cuando corresponde, indicación de Terapia Hormonal de la Menopausia (THM), contribuyendo a prevenir riesgos como osteoporosis, enfermedades cardiovasculares y alteraciones de la salud urogenital.

Al respecto, el matró y referente de Ginecología y Climaterio del SSÑ, Alejandro Alfaro, señaló que “hemos potenciado la aplicación de herramientas diagnósticas estandarizadas, la educación grupal y la consejería individual, promoviendo que las mujeres cuenten con información clara y acompañamiento oportuno. La terapia hormonal, cuando está indicada, es parte de un abordaje integral

y personalizado”.

“Los antecedentes locales muestran un incremento progresivo en los ingresos a control de climaterio y en la aplicación de instrumentos clínicos entre 2019 y 2025, evidenciando una mayor priorización de esta prestación en la gestión sanitaria regional. La estrategia incorpora además medidas de gestión de la demanda uso de herramientas digitales como la implementación de la Teleginecología, optimizando los recursos disponibles”, añadió el profesional.

Una labor que incluye un trabajo con microrredes y alianzas estratégicas, como la establecida con la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología (Sochog), para fortalecer el abordaje del climaterio patológico, incluyendo apoyo



“Se estima que existen 67.301 mujeres entre 45 y 64 años en la región, por lo que la invitación es a que se acerquen a su centro de salud”.

Elizabeth Abarca
Directora SSÑ

clínico mediante determinaciones de exámenes como TSH y FSH, proyectando mejoras en la capacidad diagnóstica y terapéutica. ☞