

Con foco en el autocuidado Hospital de Graneros realiza jornada sobre radiación UV

En una jornada junto a la Mutual de Seguridad, funcionarios actualizaron conocimientos y reforzaron medidas simples pero claves para proteger su salud frente a la exposición solar.

Más de tres millones de casos de cáncer de piel no melanoma y cerca de 130 mil casos de melanoma se diagnostican cada año en el mundo, registrándose alrededor de 20 mil muertes anuales asociadas a este último, según la Organización Mundial de la Salud. Asimismo, la Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer clasifica la radiación ultravioleta como carcinógeno Grupo 1, es decir, con evidencia suficiente de que provoca cáncer en humanos.

En este contexto, y con el objetivo de fortalecer



a la exposición solar, el Hospital de Graneros, en conjunto

realizó una jornada enfocada en el protocolo de radiación UV, dirigida a los funcionarios del establecimiento.

La actividad permitió entregar información actualizada sobre los riesgos asociados a la radiación ultravioleta, las medidas de control recomendadas y el correcto uso de los elementos de protección personal (EPP), buscando disminuir la exposición y prevenir efectos adversos en la salud. Asimismo, se distribuyó infografías informativas proporcionadas por la Mutual, junto con bloqueadores solares para el personal expuesto, con el objetivo de fortalecer las medidas de autocuidado y prevención.

Durante la jornada, profesionales de la Mutual de Seguridad abordaron aspectos claves como los horarios de mayor radiación, la importancia del uso adecuado y permanente de protector solar, gorros



o sombreros con protección, lentes apropiados y vestimenta que cubra la piel, reforzando la cultura preventiva, en especial cuando los funcionarios realizan actividades al exterior del establecimiento.

La directora (s) del establecimiento, Dra. Fernanda Anich, destacó la importancia de este trabajo colaborativo, señalando que la instancia se desarrolló de manera positiva, con buena participación e interés por parte de los funcionarios, quienes valoraron el

espacio de aprendizaje y resolución de dudas.

“Como hospital -indicó la Dra. Anich- tenemos la responsabilidad de resguardar la salud y seguridad de nuestros equipos. La exposición a radiación UV es un riesgo real, especialmente en ciertas funciones, por lo que reforzar este protocolo junto a la Mutual de Seguridad nos permite fortalecer la prevención y promover el autocuidado como una práctica permanente en nuestro quehacer diario”.