

En un contexto cercano a la saturación, profesionales están usando las redes para sumar pacientes

¿Cuánto cobra un psicólogo por 45 minutos de consulta privada?

"Si bien el ingreso por hora puede ser mayor, el balance mensual o anual resulta muy inestable", advierte profesional.

BANYELIZ MUÑOZ

Pasen los años y Psicología se mantiene entre las carreras más demandadas de la educación superior chilena. De acuerdo con cifras de la Subsecretaría de Educación Superior, hoy suma más de 56.000 estudiantes matriculados: sólo en 2025 ingresaron 11.559 nuevos alumnos. En la admisión 2026, fue la segunda especialidad con mayor número de postulantes (31.272), sólo superada por Medicina (94.726).

El entusiasmo de las aulas contrasta con un escenario laboral complejo. Los datos oficiales indican que quienes recién egresan promedian sueldos de \$998.896 brutos, que aumentan a \$1.303.331 al cuarto año de ejercicio profesional. La empleabilidad, en tanto, alcanza el 61,6% durante el primer año y sube al 77,9% al cuarto. Es decir, el ingreso al mercado laboral sigue siendo un desafío.

En un contexto cercano a la saturación profesional, muchos psicólogos están optando por diversificar sus fuentes de ingreso. Así, el ejercicio independiente se ha consolidado como una alternativa popular. Sin embargo, ese camino no sólo exige competencias clínicas: también demanda conocimientos de administración, marketing y posicionamiento digital, habilidades que no siempre forman parte del currículo universitario.

Full Instagram

Quien apostó por esa vía es Nicolás Fernández (34), conocido en redes sociales como @unpsiconico. Aunque tenía empleo estable, la llegada de su primer hijo lo llevó a comienzos de 2021 a ofrecer sus servicios profesionales de manera independiente a través de Instagram. No imaginaba entonces el alcance que lograría: hoy reúne a cerca de 89.000 seguidores.

"Atender de manera privada ayuda a manejar la agenda y la cantidad de tiempo de atención, además de la modalidad de la atención y los tipos de intervención. En otros lugares hay diversas exigencias", explica.

Fernández advierte que la consulta particular implica costos importantes en términos de estabilidad: no existen vacaciones pagadas ni



»
"100% de mis pacientes comenzaron llegando por Instagram".

Nicolás Fernández

cobertura de salud o cotizaciones previsionales asociadas a un empleador. Los ingresos dependen exclusivamente de las horas efectivamente trabajadas. "Si bien el ingreso por hora puede ser mayor que en otros contextos, el balance mensual o anual resulta muy inestable, especialmente considerando la alta oferta de psicólogos que actualmente prestan este servicio", recalca.

¿Cuánto cobran los psicólogos en este mercado?

"En el ámbito privado, diría que desde \$15.000 hasta \$60.000. Eso se determina por la experiencia y la formación (magíster y especializaciones). El promedio fluctúa entre \$30.000 y \$50.000 por 45 minutos y una hora de atención".

¿Cómo se potencia este trabajo por las redes sociales?

"Lo que yo hago es dar mi visión de la salud mental y mostrar tal cual yo soy, pero también cómo soy en el espacio terapéutico y lo que alguien puede llegar a esperar en ese lugar".

Cinthya Córdoba impulsa su consulta privada a través del Instagram @ps.cinthyacordoba.

¿La mayoría de sus pacientes llegan por ahí?

"El 100% de mis pacientes comenzaron llegando por Instagram. Primero realizaba terapias por videollamada y ahora tengo mi consulta presencial".

Terapia de continuidad

En la misma línea avanza Cinthya Córdoba (38, @ps.cinthyacordoba). Aunque mantiene un empleo estable, abrió recientemente una consulta profesional para difundir sus servicios y complementar ingresos.

"Trabajé en distintos espacios institucionales, en contextos con alta demanda y con tiempos muy acotados de atención, donde la atención se centra en lo urgente. Con el tiempo sentí que quería acompañar procesos con más continuidad y calma. La consulta privada me permitió eso: un espacio donde no es necesario estar en una crisis extrema para consultar", valora.

El rango de precios, coincide, es amplio: depende de la trayectoria y la formación. En su caso, cada encuentro cuesta \$40.000. "También trabajo con un pack de cuatro sesiones por \$145.000, porque en terapia la continuidad suele ser importante para que el proceso se pueda sostener y profundizar".

¿Cuál es su sello en las redes sociales?

"Uso Instagram como un espacio para acercar la psicoterapia a lo cotidiano. Comparto reflexiones sobre la ansiedad, vínculos, autoexigencia, momentos de crisis, duelos o esa sensación de estar sosteniendo mucho sin que se note".

En ese sentido, subraya que esta plataforma digital funciona como puerta de entrada: muchos observan primero el contenido, evalúan si el enfoque les resulta cercano y luego escriben. "A veces no es inmediato, pero se va generando cercanía".

¿Por qué cree que tanta gente sigue estudiando Psicología?

"Hoy hay más conciencia sobre salud mental y también más formación en el área. Las salidas laborales son amplias: sistema público, educación, organizaciones, recursos humanos y consulta privada. Muchos profesionales combinan distintos espacios. También ha aumentado la demanda de terapia en adultos jóvenes, especialmente en temas de ansiedad, vínculos, desgaste emocional o momentos de crisis. Hay menos prejuicio que antes y más interés en entender lo que a uno le pasa".

CEDIDA