

# Furor por los “therians”: la moda viral que abre debate sobre salud mental

El psicólogo clínico Daniel Morales explicó las diferencias entre una expresión identitaria y los riesgos de disfunción social entre quienes se identifican simbólicamente con animales.

TALCA. - Una tendencia que hasta hace poco parecía lejana, hoy comienza a manifestarse en Chile: jóvenes que se identifican con animales, utilizan máscaras, imitan los comportamientos de las criaturas y forman comunidades. Se trata de los llamados “therians”, un fenómeno que ha ganado visibilidad internacional y que recientemente empezó a llamar la atención en el país.

“Estamos ante una compenetración profunda con rasgos que atribuimos a los animales, como la lealtad, la independencia o la fuerza, que son valores positivos sobre todo frente a la actual crisis valórica de la humanidad, si bien no implica creer que se es biológicamente un animal”, señaló el psicólogo clínico del centro médico San Rafael, Daniel Morales.

El especialista sostuvo que los therians suelen identificarse

con las características de lobos, perros y felinos, en una relación simbólica que goza de raíces antiguas. “A lo largo de la historia, las culturas han tenido tótems y rituales asociados a animales, y aunque ahora estas prácticas se viralizan a través de TikTok y otras plataformas, lo cierto es que tuvo un auge ya en la década de los noventa en Estados Unidos, con la misma dinámica de admirar ciertas cualidades que proyectamos en los animales”, explicó.

No es un trastorno mental

Para el psicólogo, un punto central en el debate es si el therianismo corresponde a una enfermedad mental o no. La diferencia está en el juicio de realidad: los therians saben que son humanos y mantienen su funcionalidad.

“En un delirio, como en algunos cuadros psicóticos, la persona no distingue la fantasía de la realidad. Un therian sí lo

hace, puede trabajar, estudiar y relacionarse de manera normal”, indicó.

Morales precisó que el auge del fenómeno entre jóvenes no es casual, puesto que responde a procesos propios de la etapa adolescente, como la búsqueda de identidad y pertenencia.

“Muchos adolescentes no encuentran validación en instituciones tradicionales y las redes sociales les permiten formar comunidades donde sí se sienten aceptados. Los therians son una expresión identitaria; el problema es cuando aparecen conductas antisociales o dificultades para integrarse a la vida cotidiana. Ahí podría requerirse apoyo profesional”, advirtió.

El especialista también mencionó factores familiares, como la ausencia parental durante la crianza, que pueden influir en la necesidad de construir identidades alternativas.



“El futuro del therianismo aún es incierto; su permanencia dependerá del grado de aceptación social. Si llega a validarse culturalmente,

podría consolidarse. De lo contrario, podría seguir el destino de otras tribus urbanas que tuvieron auge y luego desaparecieron”, recalcó.