

Servicio de Salud Ñuble aumenta cobertura de control por climaterio

Un avance sostenido registra la Red Asistencial de Ñuble en la implementación de la Estrategia de Entrega Universal de la Prestación de Climaterio, integrada en la APS, cuyo objetivo es garantizar acceso equitativo, oportuno y de calidad a todas las mujeres entre 45 y 64 años. La iniciativa, fundamentada en la Estrategia Nacional de Salud 2021-2030, busca abordar el climaterio desde un enfoque de curso de vida, entendiendo esta etapa como un proceso continuo que requiere acompañamiento clínico, preventivo y educativo. En esa línea, la directora del Servicio de Salud Ñuble (SSN), Elizabeth Abarca, destacó que "durante el último período, la cobertura regional aumentó de un 4,2% en 2024 a un 6,3% en 2025, por sobre del promedio nacional, alcanzando una población total de 4.239 usuarias en atención, consolidando el compromiso institucional con la salud integral femenina, reflejando una priorización concreta de la salud de las mujeres. Estamos avanzando en prestaciones más integrales, oportunas y cercanas, que reconoce el climaterio como una etapa relevante del curso de vida y fortalece el acceso en la Atención Primaria como puerta de entrada al sistema de salud".

Asimismo, la directiva indicó: "Si bien hemos aumentado la cobertura, se estima que existen 67.301 mujeres entre 45 y 64 años en la región, por lo que la invitación es a que se acerquen a su centro de salud, consulten, ya que es clave mantener los controles para tener una buena calidad de vida. Por ello, y como parte del fortalecimiento de la implementación de esta estrategia, se han desarrollado talleres educativos dirigidos a mujeres en etapa de climaterio y se han potenciado las herramientas de profesionales médicos y de matronería para la adecuada indicación y seguimiento de terapias hormonales, avanzando en mayor resolutivez clínica en la red, contando, actualmente con 81 médicos y 15 matronas capacitadas, alcanzando un 99% de establecimientos APS cubiertos". El modelo contempla evaluación clínica integral, aplicación sistemática de pautas para pesquisa de sintomatología, consejería personalizada, manejo sintomático y, cuando corresponde, indicación de Terapia Hormonal de la Menopausia (THM), contribuyendo a prevenir riesgos como osteoporosis, enfermedades cardiovasculares y alteraciones de la salud urogenital.

