

La campaña regional contra el cáncer testicular prepara nueva corrida familiar

“TÓCATE LOS RÍOS”. Facultad de Medicina UACH, Sociedad Chilena de Urología, Confederación Americana de Urología, autoridades parlamentarias y seremi de Salud impulsan iniciativa.

La Región de Los Ríos presenta la incidencia más alta de cáncer testicular a nivel mundial, una realidad que afecta principalmente a hombres jóvenes entre 15 y 40 años de edad. Frente a este escenario, por segundo año consecutivo se impulsa la campaña regional de sensibilización “Tócate Los Ríos”, iniciativa que ya prepara su segunda corrida familiar, a realizarse en abril en la Costanera de Valdivia, en el marco del Mes del Cáncer Testicular.

En reunión de coordinación, los organizadores reafirmaron la necesidad de continuar fortaleciendo las acciones educativas y de sensibilización.

El director de la Sociedad Chilena de Urología y jefe de Urología del Hospital Base Valdivia, además de académico de la Universidad Austral de Chile, dr. Luis Ebel, reiteró que “la Región de Los Ríos registra la mayor incidencia mundial de cáncer testicular, lo que nos obliga a generar acciones concretas para promover el diagnóstico oportuno”.

El especialista recordó que en 2025 se realizó la primera corrida familiar, que convocó a más de mil personas, además de reuniones en la Comisión de Salud del Senado, junto a charlas educativas en establecimientos educativos en coordinación con la autoridad sanitaria regional. “Hemos logrado instalar el tema y avanzar en visibilización, pero necesitamos consolidarlo como una política pública permanente”, enfatizó.

TRABAJO INTERSECTORIAL

En la reunión también participó la decana de la Facultad de Medicina de la Universidad Austral de Chile, doctora Pamela Ehrenfeldt, quien valoró el trabajo conjunto, destacando que “el cáncer debe ser abordado de manera intersectorial. La



EL EQUIPO ORGANIZADOR REALIZÓ UNA REUNIÓN PARA COORDINAR ACTIVIDADES DEL MES DE LA PREVENCIÓN. REALIZARÁN UNA SEGUNDA CORRIDA FAMILIAR, EN ABRIL.

colaboración institucional y la generación de alianzas permiten que las estrategias de salud lleguen a todos los niveles de la población y reduzcan brechas de acceso que existen”.

Por su parte, el diputado Marcos Ilabaca-ex paciente oncológico- informó que, junto al senador Iván Flores, presentaron indicaciones para facilitar una estrategia de educación en diagnóstico oportuno del cáncer testicular.

Desde la Seremi de Salud de Los Ríos, a través de la encargada del programa de cáncer Susan Toro, informó que esta patología la han ido incluyendo en las acciones preventivas regionales. “Hacemos un llamado a la población masculina joven a realizar el autoexamen mensual, porque la pesquisa temprana puede marcar la diferencia”, señaló.

DETECCIÓN TEMPRANA

Respecto del autoexamen, el dr. Ebel explicó que se trata de una práctica simple que debe realizarse una vez al mes, idealmente durante la ducha: “Cada

joven debe examinar sus testículos con ambas manos, uno por vez, verificando que estén lisos, firmes e indoloros. Es la única estrategia demostrada que contribuye a la detección temprana”.

El especialista enfatizó que el cáncer testicular no se puede prevenir ni se conocen con exactitud sus causas, aunque existen factores de riesgo genéticos y ambientales. “Sin embargo, sí se puede tratar y curar cuando se detecta oportunamente”, recaló.

La detección temprana sigue siendo la mejor herramienta para enfrentar esta enfermedad. “De ahí la importancia de contar con campañas que eduquen a la población y que incentiven a los hombres jóvenes a realizarse el autoexamen y acudir al médico ante cualquier señal de alerta”, enfatiza el Dr. Luis Ebel.

Chile tiene una incidencia de 8,8 casos por cada 100.000 hombres. Valdivia, presenta el doble de casos en relación al resto del país, con 15 pacientes cada 100.000. <3



“El cáncer debe ser abordado de manera intersectorial. La colaboración institucional y la generación de alianzas permiten que las estrategias de salud lleguen a todos los niveles de la población”.

Dra. Pamela Ehrenfeldt
Decana Facultad de Medicina de la Universidad Austral



“La región de Los Ríos registra la mayor incidencia mundial de cáncer testicular, lo que nos obliga a generar acciones concretas para promover el diagnóstico oportuno”.

Dr. Luis Ebel
Director de la Sociedad Chilena de Urología

Llamado a sumarse en actividad

● La primera versión de la corrida “Tócate Los Ríos” tuvo una amplia convocatoria ciudadana. Para 2026, los organizadores ya trabajan en la segunda versión, invitando a empresas e instituciones a colaborar tanto en la actividad deportiva como en las acciones educativas que se desarrollarán durante el año.

● El equipo agradeció especialmente el apoyo logístico de Circuito Sur, el Servicio de Salud Los Ríos, el Hospital Base Valdivia, el Instituto Nacional del Deporte y la Municipalidad de Valdivia, así como a las diferentes empresas que respaldaron la primera versión.

● Quienes deseen sumarse a la campaña pueden escribir a: luisebel@uach.cl y/o ingri-dehrenfeldt@uach.cl