

Verano sin riesgos: Cómo actuar ante una picadura

Las actividades al aire libre aumentan la exposición a insectos y arácnidos, por lo que saber cómo actuar frente a una reacción en la piel es fundamental para evitar complicaciones. Especialista de la Universidad de Tal-

ca entregó recomendaciones clave para reconocer síntomas de alerta y responder de manera oportuna.

La académica del Departamento de Salud Pública de la UTalca, Pamela Cuevas Alcayaga, explicó

que ante una picadura lo primero es lavar la zona afectada con agua y jabón, aplicar frío local si es necesario y evitar rascarse, ya que esto puede favorecer infecciones. “Muchas veces el rascado rompe la piel y facilita la entrada de bacterias”, advirtió.

Además, la especialista recalcó la importancia de observar la evolución de los síntomas, ya que en algunos casos pueden aparecer manifestaciones que requieren atención médica, como fiebre, náuseas,

- **Reconocer síntomas, actuar a tiempo y prevenir complicaciones es clave. Especialista de la UTalca entrega orientaciones para enfrentar estas situaciones de forma segura.**

seas, mareos, dolor de cabeza o dolor intenso que se extiende más allá del lugar afectado.

La experta detalló que, en casos más graves, una picadura puede desencadenar una reacción más severa conocida como anafilaxia, la cual puede afectar a una persona que desconoce ser alérgica a la picadura de un insecto, como una abeja. “Esas reaccio-

nes, ya son graves, por ejemplo, dificultad para respirar, que se hinchen los labios, la lengua, la piel, que tengas un prurito o una reacción alérgica cutánea generalizada, pérdida de conciencia, vómitos y/o diarrea. Cualquiera de estos síntomas son una urgencia”, precisó.

Para prevenir picaduras, la académica

de la UTalca recomienda revisar cuidadosamente los espacios pequeños y oscuros donde podría habitar una araña de rincón, la más peligrosa de nuestro país por su veneno. También es importante limpiar cabañas, ventilar los ambientes, usar mosquiteros, preferir ropa manga larga y aplicar repelente si es necesario.

