

PRONTA REACCIÓN PUEDE SER CLAVE PARA EVITAR COMPLICACIONES MAYORES

Experta de Universidad de Talca entrega detalles sobre cómo actuar en caso de picadura de insectos o arácnidos



Muchas veces el rascado de la picadura rompe la piel y facilita la entrada de bacterias.

TALCA. Ante el aumento de las actividades al aire libre durante las vacaciones de verano, la académica del Departamento de Salud Pública de la Uta, Pamela Cuevas, explicó el plan a seguir en caso de presenciar o de sufrir alguna picadura.

La experta advierte que lo principal es saber reconocer síntomas de alerta y dar respuesta de manera oportuna a la situación.

Entre las complicaciones que pudiese llegar a presentar la picadura de un insecto o un arácnido directamente en la piel, es la picazón que pudiese llegar a pro-

ducir en la zona. Por esto, la experta señaló que rascarse resulta negativo para el cuidado de la herida. "Muchas veces el rascado rompe la piel y facilita la entrada de bacterias", dijo Cuevas, quien sumó que la primera respuesta debe ser lavar con agua y con jabón para luego aplicar frío local.

De la mano con lo anterior, la académica destacó la importancia de prestar atención a la evolución de la picadura y sus síntomas para advertir la necesidad de atención médica. En caso de presentar fiebre, producir náu-

seas, mareos o dolores que se extiendan más allá del área afectada, la recomendación es recurrir a los servicios de salud.

En casos graves, la picadura puede llegar a producir reacciones severas que son conocidas como anafilaxia, que se da en caso de producir una reacción alérgica en el individuo que puede incluso no llegar a saber que es alérgico. "Esas reacciones, ya son graves, por ejemplo, dificultad para respirar, que se hinchen los labios, la lengua, la piel, que tengas un prurito o una reacción alérgica cutánea generalizada, pérdida

de conciencia, vómitos y/o diarrea. Cualquiera de estos síntomas son una urgencia", puntualizó la experta.

Sumado a la pronta respuesta, la académica realza la importancia de la prevención como el método más efectivo para evitar las picaduras. Cuevas invita a la comunidad a revisar cuidadosamente los espacios pequeños y oscuros que pueden ser hábitat de arañas de rincón. Además, al momento de viajar, cobra relevancia limpiar las cabañas, ventilar los ambientes y aplicar repelentes en caso de ser necesario.