

La Municipalidad de Alto Hospicio y la Dirección de Deportes los invita al:

Seminario
¿Cómo elevar el rendimiento deportivo de tu atleta?

TEMA:
"Componentes Mentales para la Competición"
Expositor: Emerson Guardia, Psicólogo Deportivo.

- **Fecha del seminario:** viernes 27 de febrero, 2026.
- **Horario:** desde las 18:30 pm
- **Lugar:** Auditorio Cesfam Dr. Hector Reyno.

ACTIVIDAD ABIERTA PARA ENTRENADORES, PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTISTAS Y APODERADOS DE LA COMUNIDAD DE ALTO HOSPICIO.



Proyecto financiado por el Gobierno Regional de Tarapacá a través del Fondo Nacional de Desarrollo Regional, FNDP



Seminario deportivo realizará Dirección de Deportes de Municipalidad de Alto Hospicio

Dirigido a deportistas, técnicos y entrenadores de diversas disciplinas.

Mario Vidal Jorquera

Un seminario dirigido a deportistas, técnicos y entrenadores de diversas disciplinas deportivas está organizando la Municipalidad de Alto Hospicio a través de la Dirección de Deportes de ese municipio.

Este viernes se desarrollará en Alto Hospicio un seminario deportivo.

El seminario denominado "Componentes Mentales para la Competición" será conducido por el profesional psicólogo deportivo Emerson Guardia y se desarrollará este viernes desde las 18.30 horas en el Auditorio del Cesfam Dr. Héctor Reyno. La actividad tiene como objetivo entregar a profesionales que trabajan en el deporte formativo y competitivo los lineamientos para elevar el rendimiento deportivo de sus atletas, pudiendo también participar en la jornada, los apoderados de niños y jóvenes deportistas.