

Cirugías bariátricas siguen siendo la opción más demandada en la región

Pese a la popularidad de tratamientos farmacológicos inyectables como la semaglutida, las cirugías bariátricas continúan siendo la alternativa más solicitada para bajar de peso en Magallanes, con un 85% de consultas dirigidas a la modalidad de Fonasa PAD.

Hugo Mazuelos, subdirector de Enfermería de la Clínica Alta Salud, explicó que "hay un aumento en la demanda de tratamiento farmacológico, pero no tanto como la cirugía. Un 85-90% consulta por Fonasa PAD".

Para beneficiarios de Fonasa, existe, por ejemplo, el programa Vida Sana en Punta Arenas y Puerto Natales.

Es un tratamiento integral y gratuito con duración de un año que busca reducir factores de riesgo de Diabetes Tipo 2 e Hipertensión Arterial mediante intervención en hábitos de alimentación y actividad física.

Está dirigido a personas de 2 a 64 años con sobrepeso u obesidad, prediabetes o prehipertensión, y también a mujeres diag-

nosticadas con obesidad en su último control de embarazo.

El programa incluye 8 atenciones individuales (1 médico, 5 nutricionista, 2 psicólogo), 5 talleres grupales, 144 sesiones de actividad física durante 12 meses (3 veces por semana), y 2 exámenes de glicemia y perfil lipídico.

En el sistema privado, en la Clínica Alta Salud está el plan metabólico, que suma atención nutricional con médico internista que puede indicar Ozempic. "Es una triada: atención nutri-

cional, medicamento y actividad física. Estos tres nos aseguran aproximadamente un 90% de éxito", precisó Mazuelos.

El tratamiento tiene contraindicaciones: pacientes con cálculos en vesícula o colitis aguda no pueden usarlo. Cada lápiz para inyectarse cuesta \$180.000-\$220.000 mensual y debe mantenerse al menos 6 meses.

"Está de moda, pero tiene que llevar una evaluación médica. No es para todos", advirtió.

El plan quirúrgico con Fo-

nasa PAD cubre el 50% del costo total y requiere certificados de psicólogo, nutricionista y orden médica.

Todos los pacientes pasan por evaluación nutricional, psicológica, médico internista y consulta con cirujano.

Mazuelos destacó que Magallanes está en el top 3 de obesidad a nivel nacional. "La obesidad es una enfermedad multifactorial, mediada por factores psicológicos, sociales, ambientales. Está muy relacionado con salud mental".