

Realizan jornada de **Diálogos de Autocuidado Colectivo** en el **Complejo Penitenciario Alto Bonito**

El programa Hablemos de Todo, del Instituto Nacional de la Juventud (INJUV), llevó a cabo una actividad en el Complejo Penitenciario Alto Bonito de Puerto Montt, instancia que reunió a internos del módulo de la sección juvenil junto a personas voluntarias, en una jornada que combinó reflexión y deporte.



Esta actividad forma parte de una serie de intervenciones que se están realizando de manera sostenida en el recinto, con el objetivo de fortalecer el bienestar emocional, promover habilidades socioemocionales y contribuir a los procesos de reinserción social juvenil.

La jornada contó con la participación del director regional de INJUV Los Lagos, Jorge San Martín; el exjugador profesional, Rodrigo Viligrón; y cinco voluntarios que fueron parte del encuentro deportivo, reforzando el mensaje de integración y apoyo comunitario.

Los Diálogos de Autocuidado Colectivo forman parte del programa Hablemos de Todo, iniciativa que busca generar espacios seguros, confidenciales y participativos donde las juventudes puedan reflexionar sobre salud mental, prevención de violencias, relaciones interpersonales y desarrollo personal. A través de estas instancias, se entregan herramientas prácticas para fortalecer habilidades socioemocionales y fomentar el autocuidado individual y colectivo.

Esta acción se enmarca en el trabajo colaborativo que INJUV impulsa junto Gendarmería de

Chile, con el propósito de contribuir a los procesos de reinserción, promoviendo oportunidades de desarrollo, participación significativa y acompañamiento integral para jóvenes que forman parte del sistema.

El director regional de INJUV, Jorge San Martín, destacó la importancia de generar este tipo de espacios: **“Como Instituto Nacional de la Juventud, creemos firmemente que el trabajo con jóvenes privados de libertad no es solo una intervención, sino una responsabilidad. Generar espacios formativos, deportivos y de desarrollo personal dentro de los centros**

es una inversión en reinserción y cohesión social. Cuando el Estado llega con herramientas y acompañamiento, no solo transforma trayectorias individuales, sino que fortalece la seguridad y genera oportunidades y futuro de país”.

Por su parte, los jóvenes participantes destacaron la instancia, expresando: **“Estamos muy agradecidos por esta actividad, porque nos permitió salir de la rutina y vivir una experiencia diferente. Ojalá estos talleres puedan seguir realizándose, ya que nos ayudan a nuestra salud física como mental”.**