

Más de 43 mil personas en Ñuble reciben atención en postas de salud rural



Más de 43 mil personas reciben atención en las postas de salud rural de Ñuble. Distribuidas en 20 comunas —con excepción de Bulnes—, las 54 postas existentes en la región atienden actualmente a 43.367 usuarias y usuarios. Estos establecimientos se ubican en zonas rurales con mediana o baja concentración de población y alta dispersión geográfica, lo que las convierte en el primer nivel de contacto entre las comunidades y la red asistencial.

Desde el Servicio de Salud Ñuble destacaron la importancia estratégica de estos recintos para acercar la salud a los territorios. Su directora, Elizabeth Abarca, señaló que las PSR "representan una expresión concreta de nuestro compromiso con la equidad territorial", subrayando que permiten entregar prestaciones esenciales a comunidades que, por su ubicación, podrían enfrentar mayores barreras de acceso.

Las atenciones que se desarrollan en estos establecimientos se enmarcan en el modelo definido para su nivel de resolutiveidad. Entre ellas se cuentan consultas por morbilidad general, controles de salud infantil y adolescente, prestaciones en salud sexual y reproductiva, atención de personas adultas y mayores, además de procedimientos clínicos básicos. A ello se suman acciones de promoción y prevención, atención de urgencias acordes a su complejidad y la coordinación o derivación hacia centros de mayor capacidad resolutive cuando el caso lo requiere.

Cada Posta de Salud Rural cuenta de manera permanente con un Técnico en Enfermería, quien cumple funciones asistenciales y de coordinación. Asimismo, profesionales como médicos, enfermeras, matronas, nutricionistas y trabajadores sociales participan en rondas programadas, de acuerdo con la planificación local.

Desde el Cesfam Dr. Alberto Ghyra Soto, su director, el Dr. Raúl Fuentealba Cruz, destacó la relevancia del acompañamiento en terreno por parte de las autoridades, considerando que la comuna cuenta con tres postas ubicadas a 25 minutos, una hora y hasta una hora cuarenta y cinco minutos del centro de salud base. Según indicó, conocer directamente la realidad local facilita la gestión de apoyos y recursos para responder a las necesidades de la comunidad.