

COMENTARIOS

¡Comenzar bien importa!

A pocos días de iniciar un nuevo año académico, miles de jóvenes se preparan para una de las transiciones más significativas: el paso de la enseñanza media a la vida universitaria. No es solo un cambio de entorno, sino una transformación que exige mayor autonomía, responsabilidad y adaptación. Este proceso, aunque emocionante, puede generar ansiedad, alteraciones del sueño y cansancio que afectan el bienestar y el rendimiento, e incluso derivar en deserción.

Ante este escenario surge una pregunta clave: ¿qué rol deben asumir las universidades? En la Unap asumimos esta responsabilidad desde la Vicerrectoría Académica, porque nos "comprometimos con quienes nos eligen, para que su proceso sea exitoso", impulsando estrategias que permitan a cada estudiante transitar exitosamente esta etapa y fortalecer sus competencias desde el ingreso hasta la titulación.

Contamos con unidades dedicadas al acompañamiento integral. Desde la promoción de la calidad de vida estudiantil, con foco en salud mental y convivencia, hasta el apoyo académico, donde destaca nuestro Programa de Tutorías, que integra lo disciplinar y lo psicoeducativo para fortalecer habilidades académicas, socioemocionales y de autonomía progresiva.

Además, desarrollamos competencias a lo largo de toda la trayectoria mediante iniciativas articuladas entre la DAE (Dirección de Asuntos estudiantiles), la Unia (Unidad de Apoyo al Aprendizaje Estudiantil) y la OET (Oficina de Egresados y Titulados), que apoyan habilidades transversales, profesionales y de empleabilidad, especialmente en



“
Nuestro mensaje a las y los futuros estudiantes es claro: no caminarán solos”.

Alberto Martínez,
rector Universidad Arturo Prat

el tránsito hacia la titulación y la inserción laboral.

A ello se suma el Programa Pace (Programa de Acceso a la Educación Superior), que entrega acompañamiento a quienes ingresan por esta vía durante sus primeros años, etapa crítica en la adaptación universitaria. También participamos en el programa de Movilidad Nacional Estudiantil del CUECH, que amplía perspectivas y fomenta competencias globales e interculturales.

Como universidad pública regional, nuestro mensaje a las y los futuros estudiantes es claro: no caminarán solos. Estaremos ahí para guiarlos, apoyar su desarrollo y acompañarlos en la construcción de su futuro profesional, porque estamos conscientes que en la Unap se forman los futuros liderazgos de nuestros territorios. La transición puede ser desafiante, pero también es la puerta de entrada a una etapa extraordinaria.