



Un total de 40 pacientes participaron de la actividad.

Organizada por Cesfam Dr. Víctor Manuel Fernández

Adultos mayores participaron de pionera jornada terapéutica

Incluyó actividades estratégicas para que los usuarios sean más autovalentes.

Más de 40 adultos mayores inscritos en el programa Más Adultos Mayores Autovalentes (Más AMA), del Cesfam Dr. Víctor Manuel Fernández, participaron de una pionera jornada terapéutica, cognitiva y social, en la piscina de la Granja Educativa Municipal de Chiguayante. La jornada fue liderada por fonoaudiólogos, trabajadores sociales, enfermeras y kinesiólogas.

Constanza Cantillano, kinesióloga coordinadora de la jornada junto a Andrea Ojeda, también kinesióloga, informó que esta actividad forma parte de la estrategia de fortalecimiento de salud de las personas mayores autovalentes, y reafirma el compromiso con el envejecimiento saludable y la pro-

moción del autocuidado. "En esta oportunidad, nuestra fonoaudióloga, Valentina González, desarrolló actividades de estimulación cognitiva, promoviendo la memoria, la atención y el lenguaje. La trabajadora social, Mayte Torres, dirigió la dinámica "La Telaraña", enfocada en visibilizar y fortalecer las redes de apoyo de las personas mayores. Desde la Unidad de Enfermería, Alejandra Bravo y Karina Sepúlveda realizaron un taller práctico de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básica y uso del Desfibrilador Externo Automático (DEA), entregando herramientas concretas para la respuesta ante emergencias", contó Cantillano. En 2025 el programa alcanzó un total de 618 personas mayores.