LA DISCUSIÓN

Fecha: 27/02/2026 Audiencia: 10.500 Sección: OPINION
Vpe: $13.894 Tirada: 3.500 Frecuencia: 0
Vpe pág: $896.400 Difusión: 3.500
Vpe portada: $896.400 Ocupación: 1,55%

Planificar el menú semanal con anticipación facilita la organización familiar y evita decisiones improvisadas"

VANESSA ORTIZ
NUTRICIONISTA SERVICIO DE SALUD ÑUBLE