

¿Se siente transpirado e incómodo? Antisudorales se aplican en muslos, pecho, piernas y zonas íntimas

# Dermatólogos analizan los nuevos desodorantes para todo el cuerpo

**"Su uso puede ser útil en casos puntuales como hiperhidrosis", indica dermatólogo.**

FRANCISCA ORELLANA

¿Le transpira mucho la zona del abdomen o las piernas? ¿Se siente incómodo mientras camina o trabaja? No es el único: como habrá visto en avisos de TV, esta temporada llegaron con todo los desodorantes corporales para controlar la sudoración y camuflar el olor más allá de las axilas o los pies.

Es el caso de Rexona, que acaba de lanzar All Body Deo, nueva línea de cuidado integral del cuerpo. Es un spray que se puede aplicar en zonas como muslos, pecho, abdomen, brazos, piernas, pies y el área íntima: su fórmula, que no contiene alcohol ni aluminio, actúa bloqueando los microbiomas responsables de la sudoración, evitando así la aparición de malos olores.

La marca destaca que su uso no irrita ni mancha la ropa, se puede usar en zonas sensibles y no deja una sensación fría al aplicar.

"Sabemos que el olor corporal puede generar muchas inseguridades y que, además, sigue siendo un tema tabú para muchas personas. Este lanzamiento nos permite poner el tema sobre la mesa, romper estereotipos y abrir una conversación honesta", comenta Sonia Coscia, marketing manager de personal care de Unilever Chile.

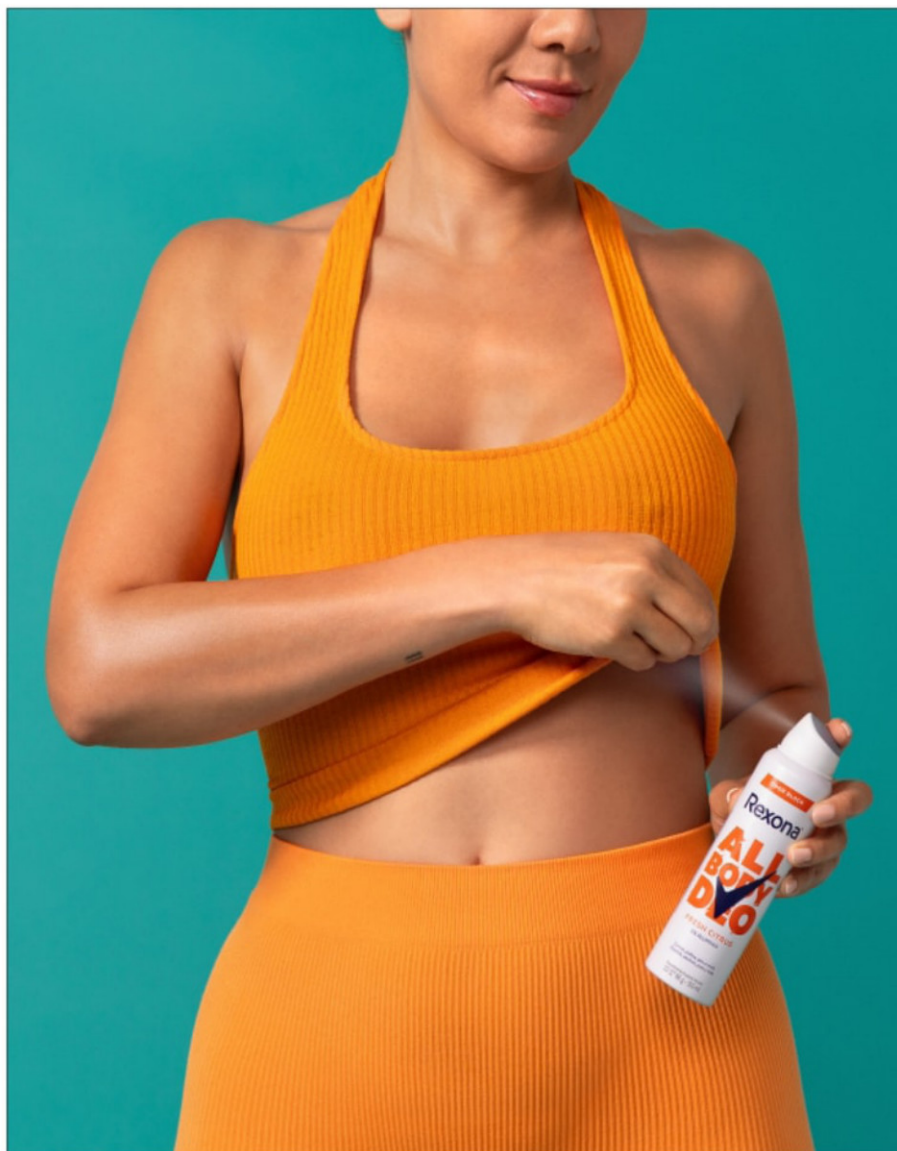
Su desodorante multiuso, recomendado para mayores de 12 años, viene en cinco versiones: Ocean Rush y Active Fresh para hombres; Wild Rose (rosa), Fresh Citrus (cítrico) y Spring Glow para mujeres. Cada envase cuesta en torno a los \$5.500 en supermercados y farmacias.

Otras marcas también venden desodorantes para el cuerpo. Un ejemplo es Dove, que tiene su propia línea adecuada para zonas íntimas. En Natura, el desodorante corporal Kaiak Femenino -que anula los olores de la transpiración- se recomienda aplicar a 15 centímetros de la zona (cuesta \$6.590 en natura.cl, <https://acortar.link/dnhwql>). Weleda, en tanto, tiene su desodorante corporal en spray de rosa para neutralizar malos olores; contiene aceites esenciales de rosa y no trae sales de aluminio. Cuesta \$9.960 en weleda.cl (<https://acortar.link/6Vn3de>).

## Evaluación médica

Dermatólogos aclaran que los desodorantes corporales pueden servir, pero sólo en algunos casos.

"En zonas como el abdomen, muslos o brazos hay muchas menos glándulas



"Este lanzamiento nos permite romper estereotipos y abrir una conversación honesta", dicen en Rexona.

CEDIA

## Higiene de la piel

Ante un excesivo mal olor o sudoración intensa en zonas del cuerpo que no suelen transpirar tanto, el dermatólogo Francisco Peñaloza sugiere consultar a un especialista antes de aplicarse algún desodorante o producto especializado.

"Usar estos productos de manera indiscriminada en grandes superficies puede causar irritación o dermatitis. Lo esencial es entender que, con una higiene adecuada, la piel está perfectamente sana y protegida", advierte.

Su colega Fernando Valenzuela añade que una de las principales causas de dermatitis de contacto son las fragancias: "Por lo tanto, entre más productos usamos en más superficie corporal, hay más riesgo de irritación o de incluso alergia".

asociadas al olor corporal que en las axilas o la zona inguinal, por lo que no existe evidencia científica que recomiende el uso generalizado de desodorantes en piel sana. Su uso puede ser útil en casos puntuales como hiperhidrosis, bromhidrosis o en personas con pliegues cutáneos propensos a la humedad", afirma Francisco Peñaloza, dermatólogo de Clínica RedSalud Santiago.

Su colega Fernando Valenzuela, académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, asegura que el uso de desodorantes es algo más cultural que necesario. "El olor es propio del ser humano, tiene que ver con

nuestra formación, nuestra cultura, así como depilarse o tatuarse", reflexiona.

Ambos recalcan, no obstante, que un permanente mal olor corporal puede ser consecuencia de alguna enfermedad no detectada.

"El mal olor no viene en sí mismo de la sudoración, sino que son de bacterias que descomponen el sudor y además se alimentan de fragmentos muertos de nuestra piel. Esto ocurre principalmente en la zona axilar y la zona inguinal, donde existe una piel diferente con glándulas diferentes también", detalla Valenzuela. Por lo mismo, afirma, no es médicamente necesario usar desodorante en todo el cuerpo.