

E ENTREVISTA. SEBASTIÁN COLPIHUEQUE TRUJILLO, presidente Fundación Creciendo Activos:

“En el deporte los niños pueden encontrar un mundo de oportunidades transformadoras”

LABOR COMUNITARIA.

El preparador físico lidera organización sin fines de lucro enfocada a la infancia y realiza un trabajo formativo que apunta a la vida saludable desde temprana edad. La iniciativa ganó la votación popular Valdivia Destaca, que organiza la Municipalidad de Valdivia con motivo del aniversario de la ciudad.

Daniel Navarrete Alvear
daniel.navarrete@australvaldivia.cl

Un día de agosto como cualquier otro, seis niños partieron rumbo al Club de Remeros Centenario en Valdivia. Sus padres habían decidido que llevarlos a ese lugar era una buena idea. Era mejor que practicaran algún deporte, a que estuvieran en casa haciendo nada.

Sebastián Colpihueque tenía 11 años cuando escuchó a su padre Juan decirle: “Vamos a ir a ver si nos dejan matricularlos”. Él ya practicaba actividades deportivas y recreativas con relativa frecuencia, pero lo que vino después le cambió la vida. Fue el único de los postulantes a la institución aceptado para comenzar a remar y al poco tiempo logró un segundo lugar en cuádruple en una distancia de mil metros.

Aquella competencia, en la que se le soltó el remo en plena carrera, fue en el río Calle Calle donde seguiría remando por las próximas dos décadas como uno de los máximos expo-

nentes de la disciplina a nivel local y nacional.

En su extensa carrera deportiva ha ganado tantas medallas que ya perdió la cuenta. Las tiene en su casa. Dice que solamente en remo, tal vez, podrían ser 150 o quizás más. Y si le suma competencias en otras disciplinas deportivas, como el ciclismo en ruta, la cifra bien podría superar las 200.

Esas piezas metálicas acunadas certifican sus triunfos en el alto rendimiento en remo y ciclismo elite, posición en la que se mantiene y desde la cual decidió ayudar a las nuevas generaciones con su fundación Creciendo Activos.

MOTIVACIONES

Sebastián es hijo de Juan Colpihueque y Elyca Trujillo. Tiene dos hermanos de 8 y 30 años de edad. Nació y se crió en Valdivia. Estudió en el Colegio Baquedano y el Instituto Italia. Es preparador físico, carrera que cursó en las sedes del CFT Santo Tomás de Puerto Montt y Valdivia, cuando decidió que gastronomía en Inacap Valdi-



EL DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO PRACTICA REMO Y CICLISMO EN RUTA.

via definitivamente no era lo suyo.

¿Qué tan exigente fue el remodurante sus años de estudiante de enseñanza básica y media?

- En básica, una vez que terminaba la jornada escolar a las 16:30 horas, me iba caminando al club de remo. Me demoraba

como veinte minutos y me pasaba toda la tarde entrenando. En enseñanza media la cosa cambió. Había que remar dos veces al día: a las 06:00 a.m. y a las 17:00 horas. Mi rendimiento escolar no era sobresaliente, pero tenía buenas notas y eso me permitió un equilibrio entre deporte y estudio.

Usted fue seleccionado nacional por primera vez a los 15 años de edad. ¿Cómo impactó eso en su entorno más inmediato y en su familia?

- Fue un logro muy importante. Tuve que asumir la responsabilidad de tener que cuidarlo mucho porque cada año corría el riesgo de perder la selección.

Creación de una red de apoyo y voluntariado

● Actualmente la directiva de Creciendo Activos es también el equipo base que trabaja con los niños y niñas en el gimnasio Podium y en salidas a terreno como por ejemplo el Parque Saval. Para esa labor es que Sebastián Colpihueque ha reclutado a cerca de 40 voluntarios (en su mayoría personas que entrenan en el gimnasio) que colaboran en temas logísticos y de resguardo de la integridad de los menores de edad. “Es gente muy valiosa que nos ayuda con temas como el traslado de implementos, con el orden de las clases y que además se van conectando con el sentido de la fundación en su trabajo con niños y niñas. En ese sentido y junto con agradecer todas las ayudas que recibimos, siento que el trabajo colaborativo nos está generando un beneficio a todos los involucrados”, explica el presidente de la institución. A los talleres de la fundación se puede ingresar durante todo el año. La planificación se puede revisar en www.creciendoactivos.cl. <3

Me mantuve durante diez años hasta que llegó la pandemia. Pero entre medio tuve que parar un par de veces porque estaba muy cansado de la rutina de entrenar de lunes a domingo dos veces al día. Mi vida se había vuelto literalmente remar y recibía una beca por eso. Era dinero importante para alguien joven. Lo usaba para ayudar en mi casa. Me compraba cosas, pero también compraba para el resto y pagaba los gastos básicos.

¿En algún momento tomó conciencia de lo importante que se había vuelto el deporte en su vida?

-Hasta los 19 años de edad el deporte fue algo muy normal en

(viene de la página anterior)

mi vida. Ahí me pasó eso de pensar que no iba a seguir en lo mismo por muchos años más, que el remo por distintas razones en algún momento se iba a terminar. Remar se volvió una profesión con fecha de término y me enfrenté al hecho de tener que contar con estudios o alguna especialidad para después seguir trabajando. Entonces entré a estudiar Gastronomía en Inacap, pero no terminé porque nunca me gustó la idea de que a futuro iba a estar encerrado en una cocina.

El deportista también reconoce que en esos años también sintió nostalgia por haber dejado el remo, siendo que al asistir a clases en Inacap en Avenida España debía hacer el mismo recorrido como si fuera en dirección al club Centenario. "Pero pasaba de largo mientras veía a los niños entrenar. Entonces decidí volver a remar y retomé mi esencia, fue algo que me generó bienestar emocional".

LA INSTITUCIÓN

En sus antecedentes deportivos Colpihueque también suma experiencia como instructor de categorías menores a través de los talleres del IND "Crecer en movimiento" de ciclismo MTB; y en el Club de Remo Viento y Marea de Puerto Montt, ciudad en la que vivió mientras estudiaba en el CFT Santo Tomás. En el Centenario, en Valdivia, también había hecho lo mismo, lo que le sirvió de base para emprender el reto de iniciar talleres que fueron la base para crear Fundación Creciendo Activos que además preside.

La organización sin fines de lucro funciona desde el año pasado en la capital de Los Ríos. En la directiva también están Sabkia Olea (tesorera) y María Paz Olea (secretaria).

"Siempre se me hizo fácil convocar y trabajar con niños en los distintos talleres. Y cuando esto comenzó a crecer y comenzó a depender de la implementación, entonces se nos ocurrió constituirnos como fundación para acceder a fondos y consolidar cosas administrativas".

¿Cómo es esta generación de niños, niñas y jóvenes beneficiados por la fundación?

- Cada cual tiene su particular forma de ser. Los hay complicados, dispersos y muy despiertos. En general, son muy diferentes a otros niños que conozco y también, en algunos casos se notan los efectos perjudiciales que dejó la pandemia en cosas relacionadas con la motricidad o la práctica de ejercicios.



LA CREACIÓN DE UNA COMUNIDAD BASADA EN LA EXPERIENCIA DE PRATICAR DEPORTES ES ALGO QUE SE BUSCA CON LA FUNDACIÓN.

Este año nos hemos enfocado en cubrir ese tipo de falencias, en abordar esos factores, reforzando cosas como el equilibrio, la coordinación y que aprendan a diferenciar su lado izquierdo y derecho. También, que aprendan a saltar y que dejen de lado la flojera.

¿Qué cosas nuevas implementó una vez que se creó Creciendo Activos?

- De solamente enseñar bicicleta, como era con el IND, acá les enseñó a remar, levantar pesas, salimos a correr y nadar. Es una visión multideportiva que se ajusta perfectamente al grupo que tenemos ahora que va de los 3 a los 18 años de edad. Trabajamos en el gimnasio Podium donde soy socio y donde está la infraestructura necesaria para las clases. Es un lugar desde el que nos movemos hacia otras partes de Valdivia.

¿Busca enmendar o suplir aquello que a usted le faltó cuando era niño y lo formaron como deportista?

- Pretendo transmitir mis buenas experiencias en el deporte y mejorar cosas que yo hice de mala forma; y aquellas cosas que se nos enseñó mal en otras épocas. Creo que un error que se comete con las infancias en temas deportivos, es especializarlas en una sola disciplina. Lo importante es que conozcan distintas realidades, que puedan remar y nadar, que puedan andar en bicicleta y levantar pesas, para así generar una formación más integral que incluso cuando crezcan les sirva de buena base para escoger lo que quieran seguir haciendo ya sea



SEBASTIÁN JUNTO A LAS HERMANAS SAKBIA Y MARÍA PAZ OLEA.

Creo que un error que se comete con las infancias en temas deportivos, es especializarlas en una sola disciplina. Lo importante es que conozcan distintas realidades, que puedan remar y nadar, que puedan andar en bicicleta y levantar pesas, para así generar una formación más integral".

a nivel recreativo o competitivo.

¿Orientarlos a que descubran sus propios intereses es más importante que formarlos como campeones?

- Nuestro trabajo está enfocado en incentivar, impulsar y promover la actividad física en niños y niñas vulnerables. Tenemos un grupo cuyas familias pagan una membresía. Con ese dinero cubrimos gastos operativos asociados principalmente a salidas a terreno. Además, tenemos un convenio con el programa Mi Abogado Valdivia, del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos, lo que nos ha permitido trabajar con cinco residencias de menores en Valdivia. Ellos toman los talleres de manera gratuita. Nosotros entendemos la vulnerabilidad en distintas dimensiones y una de ellas es la falta de acceso a las oportunidades que ofrece el deporte. En nuestro grupo de

niños y niñas, tenemos casos bien dramáticos. Nosotros como familia incluso adoptamos a un pequeño, de lo contrario iba a terminar en alguna residencia solo.

¿Por qué hacer ese tipo de gestos tan significativos?

- Soy consecuente con lo que hacemos en la fundación y con mi forma de pensar. Así como el niño que nosotros adoptamos, hay muchos más que están en la misma situación o peor. En el deporte ellos pueden encontrar un mundo nuevo, algo distintos, con oportunidades transformadoras. Si bien nos enfocamos en el presente con ellos, nunca se sabe si a futuro será precisamente el deporte lo que les permita no caer en situaciones de riesgo para su salud y para su entorno. Y aunque no buscamos formar campeones, tal vez a futuro sean ellos los que representen a la

Remar se volvió una profesión con fecha de término y me enfrenté al hecho de tener que contar con estudios o alguna especialidad para después seguir trabajando. Entonces entré a estudiar gastronomía en Inacap, pero no terminé porque nunca me gustó la idea de que a futuro iba a estar encerrado en una cocina".

región o al país en torneos internacionales. Nuestra confianza está en generar un cambio.

¿Es posible medir esos cambios?

- En nuestros niños que vienen de distintas residencias ha sido más evidente la transformación personal. Al principio llegaban usando bandana y gorros. Se tapaban la cara y literalmente yo les veía solamente los ojos. Tenían una actitud muy antisocial seguramente por diversas circunstancias o problemas de sus entornos. Pero a medida que fue pasando el tiempo, ellos mismos, sin que nadie de nosotros los dijéramos nada, comenzaron a mostrar un cambio de actitud. Comenzaron a llegar más ordenados. Se peinaban e incluso saludaban al resto. Son cosas que pueden parecer mínimas, pero que para nosotros significan mucho porque nos damos cuenta del impacto real que está teniendo nuestra labor.

EL RECONOCIMIENTO

En parte fue precisamente ese impacto el que le valió un reciente triunfo a la fundación. En la votación ciudadana Valdivia Destaca organizada por la Municipalidad de Valdivia, Creciendo Activos ganó la categoría Educación. Obtuvo 3.130 preferencias (52%).

Para Sebastián Colpihueque ese reconocimiento entregado por la ciudadanía sirvió para entender que van por buen camino. Cree además que es algo que ayudará a incrementar el impacto y la visibilidad de la fundación, favoreciendo eventualmente la gestión de recursos públicos y privados. "Este premio nos impulsa a seguir promoviendo la educación y el deporte como herramienta de crecimiento, bienestar y comunidad".