



Hoy comienza campaña de vacunación contra influenza

La campaña de vacunación contra la influenza 2026 comenzará en marzo, siendo este el momento óptimo para inmunizarse antes del peak de circulación viral que suele concentrarse entre marzo y mayo. Expertos del Instituto Milenio en Inmunología e Inmunoterapia (IMII) enfatizan que la vacunación anual es fundamental, incluso para quienes tuvieron influenza en 2025.

Condiciones extremas en Magallanes
El Dr. Hernán Peñaloza, académico UC e investigador del IMII, advirtió que Magallanes enfrenta condiciones particulares. "Existen diversos factores que favorecen la circulación de la influenza. Un factor importante será la tasa de vacunación, así como densidad de personas en espacios cerrados o con poca ventilación, lo cual se puede acentuar con bajas temperaturas", explicó.

El especialista destacó que "este virus es capaz de causar enfermedad severa en poblaciones de riesgo como población pediátrica, adultos mayores y pacientes inmunosuprimidos. Es importante la vacunación, promover la ventilación controlada de espacios y usar mascarillas cuando hay síntomas".

¿Por qué vacunarse cada año?
La Dra. Susan Bueno y el Dr. Pablo González, académicos UC del IMII, explicaron: "Las cepas circulantes pueden cambiar cada año y la protección disminuye con el tiempo. Se requiere inmunización anual para asegurar protección durante cada temporada invernal". Incluso quienes tuvieron influenza en 2025 deben vacunarse. "Las cepas que circularán el 2026 no son las mismas del año pasado. La inmunidad generada en 2025 no sería efectiva para este año, además de que se

desvanece", precisaron.
Meta: 85% de cobertura
El Dr. Alexis Kalergis, director del IMII, enfatizó: "Es fundamental que la población de riesgo acceda temprana y expeditamente a vacunarse para lograr la cobertura esperada del 85% a nivel nacional". Los expertos recomiendan

vacunarse entre marzo y abril "de modo de llegar protegidos al peak de circulación". Una mayor cobertura "contribuye a reducir la circulación del virus y protege indirectamente a quienes tienen mayor riesgo".
Composición y grupos prioritarios
La vacuna trivalente otor-

ga inmunidad contra influenza A H1N1, H2N3 e influenza B. La campaña está dirigida a niños pequeños, adultos mayores, personas con comorbilidades, mujeres embarazadas y personas inmunosuprimidas. Sin embargo, los expertos recomiendan que personas fuera de estos grupos también se vacunen.