

Emergencias químicas: qué hacer ante la inhalación de gases, humo o contacto con sustancias tóxicas

Tras la reciente emergencia provocada por un camión con gas, especialistas de la Sociedad chilena de Medicina de Urgencia (SOCHIMU), entregan orientaciones claras a la ciudadanía: cómo reconocer síntomas, cuándo acudir a un Servicio de Urgencia y qué medidas tomar en casa. La exposición a humo, fuego, gases o vapores industriales pueden transformarse en una emergencia química. Así lo explica la Dra. María José Marín, desde SOCHIMU, quien detalla que este tipo de eventos ocurre cuando una persona entra en contacto, ya sea por inhalación o vía cutánea, con sustancias potencialmente peligrosas, como combustibles, productos de limpieza industrial o gases derivados de la combustión. "Es importante recordar que muchos gases industriales son altamente inflamables y pueden provocar quemaduras extensas, las que pueden ser de riesgo vital o incluso mortales. Pero, aun cuando no exista una explosión, la sola exposición a ciertas sustancias químicas puede generar efectos nocivos en el organismo, principalmente a nivel respiratorio y cutáneo, cuyos síntomas pueden variar en gravedad y requerir eva-



En contextos de alta exposición, el llamado es siempre a la prudencia: no exponerse innecesariamente y seguir las instrucciones de la autoridad. La información oportuna y la consulta precoz ante signos de alarma pueden marcar la diferencia.

luación médica oportuna", advierte la Dra. Marín desde SOCHIMU. En cuanto a sintomatología, "los primeros síntomas suelen ser irritativos: tos, ardor en la garganta, picazón en ojos y nariz o sensación de falta de aire. En casos más severos puede presentarse dificultad respiratoria franca que requiera oxígeno y evaluación inmediata", agrega la urgencióloga.

¿QUÉ HACER TRAS LA EXPOSICIÓN?

Si se trata de un evento masivo, como un derrame o explosión, Bomberos lidera la emergencia y determina evacuaciones. "No se debe acudir al lugar del accidente ni intentar ayudar sin instrucción oficial. Eso solo aumenta el riesgo", advierte la Dra. Marín. Si la exposición ocurre en un

domicilio o espacio laboral, la recomendación es salir a un lugar ventilado y consultar si aparecen síntomas respiratorios. Ante dudas, se puede llamar al Centro de Información Toxicológica (CITUC: +5622635 3800), que orienta tanto a población general como a personal de salud.

SÍNTOMAS DE ALARMA

Se debe acudir de inmediato a un Servicio de Urgencia

ante dificultad para respirar, tos persistente, retracción de las costillas en niños, compromiso del estado general o si la autoridad sanitaria así lo indica. Adultos mayores, niños y personas con enfermedades respiratorias crónicas constituyen grupos de mayor riesgo, incluso con síntomas inicialmente leves.

CONTACTO CON PIEL U OJOS

En caso de quemaduras químicas o salpicaduras, la primera medida es la irrigación abundante con agua corriente. "Ducha, ducha y más ducha. El arrastre con agua es fundamental, incluso abriendo los ojos bajo el chorro", enfatiza la Dra. Marín. La especialista agrega que algunos síntomas pueden aparecer horas después, como tos persistente o signos de irritación cutánea, por lo que es clave mantenerse atento.

