

10 COSAS QUE NO SABÍAS DE CAROLINA MICHELSON

TAN AVENTURERA COMO DISCIPLINADA, MISS CHILE EN LOS 90, PSICÓLOGA DE FORMACIÓN, EMPRESARIA POR VOCACIÓN Y REFERENTE DEL BIENESTAR INTEGRAL EN CHILE, CAROLINA MICHELSON LIDERA MUSE SPA Y MUSE STORE. A SUS CASI 60 AÑOS, SU FÓRMULA ES LA DE UNA MIRADA SIN MIEDO AL PASO DEL TIEMPO, CON EL FOCO PUESTO EN EL EQUILIBRIO DE CUERPO, MENTE Y PROPÓSITO

POR RITA COX F
FOTOGRAFÍA MAURICIO DUARTE



1.-¿CÓMO ES TU DÍA EN MATERIA DE BIENESTAR?

—Con los años entendí que toda rutina parte en la noche. El descanso es la base. No se trata de cuántas horas dormimos, sino de qué tan reparador es. Intento soltar el celular dos horas antes de acostarme. Todas las noches tomo The Evening Elixir, de WelleCo, un suplemento con magnesio, cacao y antioxidantes. Lo mezclo con yogur, berries y cacao. Es un ritual que cambió mi descanso. Incorporé un antifaz de seda: dormir con oscuridad total mejora el sueño y previene arrugas. En la noche soy rigurosa con mi skincare: limpieza, tónico, retinoides e hidratante. Mientras dormimos, la piel absorbe mejor los activos. En la mañana no limpio la cara. A veces uso toallitas con ácidos suaves, luego vitamina C, hidratante y fotoprotector.

2.-ERES SICÓLOGA, COMO TU HERMANA CONSTANZA, PERO EJERCISTE POCO. ¿QUÉ TE LLEVÓ A OTRO CAMINO?

—Me encantó estudiar psicología, pero al ejercer vi que no era donde quería quedarme. Trabajé en el J.J. Aguirre y luego en Psicología Laboral, haciendo mi práctica en El Mercurio. Una amiga me propuso vender ropa y fundé Tannery, una tienda de cuero que duró 17 años. Fue exigente y linda, pero con el tiempo me cansé: viajar dos veces al año dejando a la familia era agotador. Cuando me ofrecieron comprármela, era el momento.

3.-¿CÓMO LLEGASTE AL MUNDO DEL BIENESTAR?

—Después de cerrar, me tomé un tiempo. Siempre me gustó el cuidado personal. Estudié Cosmetología y pasé temporadas en Miami. Allí me empapé de una mirada integral del bienestar, donde estética va con salud, prevención y constancia. Al volver, empecé atendiendo amigas y familiares. Sin darme cuenta, el proyecto creció y hace más de 15 años nació Le Muse Spa. Con los años se transformó en Muse Store, hoy un holding de curatoria de marcas premium de skincare y suplementación que he negociado durante años. Trabajamos con WelleCo (fundada por Elle MacPherson), Environ y Dermethod. Distribuimos en clínicas importantes del país.

4.-¿CÓMO HA SIDO TU PROCESO DE AUTOCONOCIMIENTO?

—Largo y consciente. No desde el miedo a envejecer, sino desde el deseo de envejecer bien. Ese ha sido mi motor. Con el tiempo entendí que el bienestar no es solo externo. No pasa solo por la piel, sino por lo interno: nutrición, descanso, equilibrio hormonal, salud mental. Pasar temporadas en Estados Unidos me abrió la mirada: allá la

medicina preventiva está avanzada. Durante mucho tiempo demoniqué la menopausia. Hoy puedo decir lo contrario. Con acompañamiento médico, terapias hormonales bien indicadas y mirada de longevidad, me siento más activa que nunca.

5.-CAMINAS HACIA LOS 60. ¿TE ASUSTA EL DETERIORO FÍSICO?

—Me define sentirme vital. Juego pádel todos los días, me mantiene fuerte. Me gusta cuidar mi piel, pero el deterioro no me asusta. Me siento feliz como abuela. La suplementación y las terapias hormonales han cambiado cómo vivo esta etapa.

6.-¿SE VIVE DISTINTO SER UNA MUJER GRANDE EN MIAMI QUE EN CHILE?

—Totalmente distinto. En Chile te dicen “usted” desde joven. En Miami la edad se vive más liviana. El clima y la energía hacen que las mujeres se atrevan más. Muchas se emparejan con hombres más jóvenes.

7.-TU ESTILO DE VESTIR ES MUY PRECISO. ELEGANCIA SIN OSTENTACIÓN.

—Soy simple para vestirme. Mi tenida ideal es un buen jean y una chaqueta bien cortada. Amo los blazers. Mis colores son azul y negro. Blusas de algodón, relojes y collares largos. Pocas piezas, buenos cortes.

8.-EN VARIAS ENTREVISTAS HAS DICHO QUE TU MARIDO, MARCOS HITES, ES UN PILAR DE TUS PROYECTOS. ¿CÓMO HA SIDO ESE ACOMPAÑAMIENTO?

—En 2026 cumplimos 32 años de matrimonio. Ha estado siempre a mi lado. Tengo mucha energía e ideas, y él me ayuda a bajarlas a tierra. Para números soy pésima, lo llamo varias veces al día. Me ordena y da tranquilidad. Es un apoyo total: emocional, personal y comercial.

9.-TUS HIJOS BRILLAN CADA UNO EN LO SUYO.

—Los tres son talentosos. Benjamín es piloto con tres campeonatos internacionales. Valentina trabaja en moda entre Miami, París y Milán. Vanessa está por titularse como abogada en Estados Unidos y me regaló mi primer nieto. Tratamos de darles valores.

10.-VIVES ENTRE MIAMI Y SANTIAGO. ¿QUÉ TAN DOMÉSTICA ERES?

—Pasamos seis meses en Estados Unidos y seis en Chile. Tengo la ropa dividida. Disfruto ambos lugares. Me encanta la cocina, pero no tengo dedos para el piano. Tengo una persona que cocina increíble y me manda afuera. Obedezco feliz. ■