

Expertos llaman a consultar de manera oportuna:

Niños con mala salud oral tienen más riesgo de infarto o ACV en la adultez

La probabilidad de afecciones cardiovasculares a futuro sube más de 40% ante caries y enfermedades de las encías en la niñez, halló un nuevo estudio. En Chile, cerca del 60% de los menores presenta estos problemas.

JANINA MARCANO

La salud oral tiene implicancias que van más allá de la boca. Estudios en adultos han mostrado una estrecha asociación entre la higiene bucal y la salud cardiovascular. Ahora, una investigación danesa sugiere que esa relación podría comenzar mucho antes: en la infancia. Realizado por investigadores de la Universidad de Copenhague (Dinamarca), el estudio encontró que los niños con caries o gingivitis —enfermedad caracterizada por inflamación y sangrado de encías— tienen un riesgo mayor de desarrollar enfermedades cardiovasculares décadas después. Los autores analizaron datos de más de 560 mil niños meno-

res de 12 años, a quienes siguieron hasta que tuvieron entre 30 y 56 años. Los menores con múltiples caries registraron hasta un 45% más de riesgo de infartos, accidente cerebrovascular (ACV) y enfermedad coronaria, en comparación con quienes no presentaban caries. En el caso de quienes tenían gingivitis, el aumento del riesgo alcanzó hasta un 41%. Esto se observó tanto en hombres como en mujeres. Los resultados se publicaron en International Journal of Cardiology. El hallazgo adquiere relevancia en Chile, donde se estima que alrededor del 60% de los menores de 12 años presenta algún grado de gingivitis, y una proporción similar caries, según el Minsal. “Existen dos teorías

principales sobre cómo la enfermedad periodontal aumenta el riesgo de patologías cardiovasculares”, señala a “El Mercurio”, Nikoline Nygaard, del Departamento de Odontología de la U. de Copenhague y coautora del estudio. “La primera es que las bacterias se desplazan de la boca al resto del cuerpo. En la enfermedad de las encías, se hacen pequeñas heridas en la boca. Las bacterias pueden viajar fácilmente a través de ellas hacia hasta el torrente sanguíneo y adherirse a los vasos sanguíneos o el corazón”, explica Nygaard. “Esto puede contribuir al desarrollo de placas ateroscleróticas (acumulación de grasa y otras sustancias en las arterias)”, agrega. Coincide Carolina Pattillo, di-



El principal causante de caries y enfermedad de las encías es el cepillado poco frecuente o insuficiente, dicen expertas. Consultar a tiempo previene el impacto.

rectora odontológica de RedSalud. “Efectivamente, se ha visto que las bacterias pueden viajar por el organismo y adherirse a las venas y arterias”, afirma. La segunda explicación posible es la inflamación persistente. Según las expertas, las enfermedades bucales van más allá de esa zona y pueden desencadenar inflamación sistémica, lo que acelera el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. Por eso, señala Nygaard, el tratamiento a tiempo es clave.

En adultos, “existe evidencia de que el tratamiento periodontal puede ayudar a disminuir la inflamación sistémica”, asegura. En esa línea, Pattillo agrega que “si un niño recibe tratamiento, y sobre todo, va a sus controles, se mantiene sano, baja su carga bacteriana e inflamatoria y reduce su riesgo”. La gingivitis suele tratarse con una limpieza dental profesional y una estricta higiene oral en casa. Pero más importante aún es la

prevención, enfatizan las expertas. Nygaard aconseja asegurarse de que los niños “se cepillen dos veces al día y durante dos minutos por cepillado, con aproximadamente 2 cm de pasta dental con flúor”. Y advierte que “los niños tardan mucho en desarrollar las habilidades motoras necesarias para cepillarse los dientes (adecuadamente) por sí solos, por lo que los padres deberían supervisar el cepillado hasta que cumplan 10 años”.