



DR. PABLO MARÍN, CIRUJANO BARIÁTRICO Y SUBDIRECTOR QUIRÚRGICO DE CLÍNICA COLONIAL:

“La obesidad es una enfermedad crónica que requiere tratamiento integral”

En Chile, las cifras de sobrepeso y obesidad han aumentado de manera sostenida en las últimas décadas, convirtiéndose en uno de los principales desafíos de salud pública. En este escenario, se hace fundamental promover el diagnóstico oportuno, la educación nutricional y el acceso a tratamientos adecuados según cada caso.

En el marco del Día Mundial contra la Obesidad, el Dr. Pablo Marín, cirujano bariátrico y subdirector Quirúrgico de Clínica Colonial, nos comenta sobre las alternativas disponibles en Chile y el impacto real que esta enfermedad tiene en la vida de las personas.

“La obesidad se aborda desde un enfoque multidisciplinario y multifactorial. Las opciones dependen del grado de obesidad, la edad del paciente y sus enfermedades asociadas”, explica el especialista.

ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS

Actualmente, existen distintas estrategias terapéuticas. En el ámbito farmacológico, se utilizan análogos de GLP-1, medicamentos autorizados que han demostrado eficacia en la reducción de peso bajo supervisión de un nutriólogo. Sin embargo, su efecto suele ser limitado y con mayor riesgo de recuperar el peso perdido si no existe acompañamiento continuo y cambios de hábitos sostenidos.

También hay alternativas no quirúrgicas. El balón gástrico está indicado en pacientes con un sobrepeso aproximado de 10 a 15 kilos. La gastroplastia endoscópica, en tanto, permite reducir el tamaño del estómago mediante un procedimiento realizado bajo anestesia general, sin cirugía tradicional.

Cuando se trata de obesidad



Dr. Pablo Marín.

severa o asociada a enfermedades metabólicas, la cirugía bariátrica sigue siendo la alternativa más efectiva. “Las más realizadas en Chile y el mundo son la gastrectomía en manga y el *bypass* gástrico. A mayor invasión del procedimiento, mayor es la pérdida de peso y menor la probabilidad de reganancia”, señala el Dr. Marín.

Es importante precisar que “mientras los tratamientos farmacológicos permiten una reducción de entre 5% y 10% del peso corporal total, la cirugía bariátrica puede lograr pérdidas de entre 20% y 30% del peso total, con resultados más sostenidos en el tiempo y mejoras metabólicas relevantes”, advierte el cirujano

bariátrico y subdirector Quirúrgico de Clínica Colonial.

MUCHO MÁS QUE UN PROBLEMA ESTÉTICO

El especialista enfatiza que la obesidad no es solo un problema estético. “Es una enfermedad crónica que actúa como factor predisponente para múltiples patologías”, afirma.

Por ejemplo, en el plano físico, aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, metabólicas y ciertos tipos de cáncer. También impacta la salud mental, afectando la autoestima, el bienestar psicológico y las relaciones interpersonales.

Además, puede limitar actividades cotidianas, disminuir la movilidad y afectar el desempeño laboral y social.

BENEFICIOS DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

Uno de los principales beneficios de la cirugía bariátrica es que no solo genera baja de peso, sino cambios metabólicos y hormonales profundos. “Se reduce el riesgo cardiovascular, mejora el hígado graso, la resistencia a la insulina y la prediabetes. En muchos casos, la diabetes entra en fase de remisión”, explica el Dr. Marín.

Asimismo, contribuye al control de la hipertensión, disminuye la apnea del sueño y mejora afecciones articulares como la



Clínica Colonial ha realizado más de 2.700 cirugías bariátricas durante 2025 y cuenta con un equipo compuesto por cirujanos bariátricos, nutriólogos, nutricionistas, psicólogos y kinesiólogos que acompañan al paciente en todas las etapas del proceso.

artrosis de cadera o rodilla. En el ámbito hormonal, al reducir el tejido graso disminuye el riesgo de cánceres dependientes de estrógenos y, según la técnica elegida, puede mejorar el reflujo gastroesofágico.

Actualmente, el riesgo de estas cirugías es bajo cuando se realizan en centros especializados con equipos multidisciplinarios y protocolos estrictos de seguridad. Al respecto, el Dr. Marín recomienda verificar que tanto la institución como el cirujano

cuenten con acreditaciones de la Superintendencia de Salud y de la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica.

En ese contexto, Clínica Colonial ha realizado más de 2.700 cirugías bariátricas durante 2025 y cuenta con un equipo compuesto por cirujanos bariátricos, nutriólogos, nutricionistas, psicólogos y kinesiólogos que acompañan al paciente en todas las etapas del proceso, desde la evaluación inicial hasta el seguimiento a largo plazo. Además, posee acreditación

ARCO, certificación que garantiza estándares internacionales de seguridad, protocolos estandarizados y equipos multidisciplinarios para reducir complicaciones en cirugías bariátricas, respaldando así sus estándares de calidad y seguridad.

“El mensaje es claro: la obesidad tiene tratamiento. Consultar a tiempo permite prevenir complicaciones, mejorar la calidad de vida y proyectar un futuro con mayor bienestar”, concluye el especialista.