

Para pacientes que necesitan rehabilitación por diversas patologías

Cesfam Víctor Manuel Fernández suma sala de realidad virtual no inmersiva

El terapeuta ocupacional a cargo, Pablo Tornería, señaló que existe evidencia de buenos resultados sobre aspectos motores y cognitivos de parte de los usuarios.

Los usuarios de la sala de rehabilitación del Centro de Salud Familiar Dr. Víctor Manuel Fernández tienen desde este año una nueva tecnología para realizar sus terapias: se trata de un equipo de realidad virtual no inmersiva, que beneficia a pacientes con cualquier tipo de lumbalgia (en el aspecto del músculo esquelético) y con patología neurológica, que necesitan de mucha estimulación y repetición en el control de sus acciones.

El terapeuta ocupacional de esta sala, Pablo Tornería, puntualizó que "un elemento de realidad virtual que es no inmersiva, y que se trabaja a través del uso de un equipo tecnológico (Nintendo Switch) y que mediante un juego (Ring Fit), lo que hacemos es complementar los métodos tradicionales de rehabilitación, ya que han demostrado buenos resultados sobre aspectos motores y cognitivos principalmente".

El terapeuta explicó que "tiene un contexto que es altamente motivador, lo que podría influir sobre el tratamiento y la adheren-



La terapia consiste a través de un juego en una Nintendo Switch.

Se explicó que se trata de una terapia motivadora que mejoraría la adhesión al tratamiento de parte de los usuarios.

cia al tratamiento. Entonces, como estamos en un ambiente que, por lo general, está constituido de estímulos sensoriales que pasan en tiempo real y que te van dando retroalimentación, es altamente motivante. Entonces, podría influir sobre la adherencia para que el paciente venga motivado a hacer su rehabilitación. Con este ambiente uno puede conseguir mayor motivación".

El equipo consta de un televisor y un pedestal móvil que les

permite hacer educaciones y otro tipo de estrategias para avanzar en otros aspectos.

La directora del Cesfam Dr. Víctor Manuel Fernández, Vilma Razmilic, indicó que "de esta manera el establecimiento de atención salud primaria ve fortalecida su estrategia de ayuda al usuario en materia de rehabilitación, y en el caso de esta sala, atiende a más de 600 pacientes al año. Se está incluyendo -este tipo de tecnología- dentro de las sesiones de reha-

bitación para quien lo necesite. Tenemos una programación donde a un usuario se le evalúa individualmente. Nosotros programamos, por ejemplo, 24 sesiones por cada paciente y dentro de esas 24 sesiones se incluyen estas estrategias de forma complementaria a lo tradicional. Al menos unos 60 usuarios se benefician mensualmente con esta tecnología de rehabilitación, y donde podemos incluir pacientes con accidente cerebrovascular, entre otros".