

Chilenos fanáticos de la palta: consumo per cápita alcanza récord con casi 9 kilos en 2025

Año a año la palta sigue ratificando la posición privilegiada que tiene en la mesa de los chilenos. Según los últimos datos del Comité de Paltas de Chile, el consumo per cápita llegó en 2025 a 8,9 kilos por persona al año, superando los 8,6 kilos de 2024, lo que ratifica una tendencia al alza sostenida durante los últimos años que mantiene a los chilenos como los segundos mayores consumidores de palta Hass en el mundo, solo detrás de México.

Además de la fuerte preferencia de los nacionales por el consumo de esta fruta —gracias a su sabor y sus positivas bondades nutricionales— este avance se explica por la positiva producción que hubo en la temporada 2024-25, en la cual se lograron destinar más de 112 mil toneladas para el consumo interno, cerca del 47% del total cosechado en este ciclo. Al respecto, cabe destacar que la palta es el cultivo que más se destina al mercado local.

Otro factor relevante fueron las más de 60 mil toneladas de importación que se destinaron al consumo interno, totalizando en total un comercio en Chile cercano a las 178 mil toneladas.

Al respecto, Francisco Contardo Sfeir, presidente



ejecutivo del Comité de Paltas, afirmó que “cuando un país consume casi 9 kilos por persona al año, estamos frente a un mercado maduro y sólido. Las buenas condiciones de producción nos han permitido abastecer mejor al mercado interno, lo que habla muy bien del nivel de competitividad de nuestro sector, considerando que el tamaño de las hectáreas productivas se ha mantenido sin mayores cambios durante los últimos años”.

“El desafío ahora es seguir avanzando con responsabilidad, cuidando los recursos y manteniendo los estándares de calidad que distinguen a la palta chilena”, añadió el ejecutivo.

Con el tiempo, la palta Hass se ha posicionado como una fruta imprescindible en la dieta de la población chilena, creciendo año

a año su consumo. En 2000 el promedio per cápita estimado era de 2 kilos por persona, pero la demanda ha ido en aumento y en los últimos cinco años éste ha escalado un 74,5%, desde 5,1 kilos por persona a los 8,9 kilos actuales.

Las perspectivas de la industria siguen siendo positivas, considerando que las proyecciones de producción para la temporada 2025-26 apuntan a 255 mil toneladas, un crecimiento de un 6% sobre la temporada 2024-25.

Considerada un “súper alimento”, la palta es fuente natural de potasio, ácido fólico, vitaminas A, B y E, además de grasas saludables que contribuyen al cuidado del corazón. La combinación entre sabor, versatilidad y beneficios nutricionales fortaleció su posicionamiento como alimento clave en la dieta chilena.