

Ayer se conmemoró el Día Mundial de la Obesidad

## Alarmante cifra de sobrepeso y obesidad golpea a Magallanes: 82 % de la población padece esta enfermedad

La obesidad en Chile posiciona al país con una de las tasas más altas de Sudamérica. Esta enfermedad afecta al 42 % de la población adulta y da pie para el inicio de enfermedades crónicas no transmisibles.

En Magallanes el panorama es alarmante, de acuerdo con la Clínica RedSalud Magallanes el 80 % de la población combina sobrepeso con obesidad, casi duplicando el promedio nacional.

En el marco del Día Mundial de la Obesidad que se conmemoró ayer, el doctor Jorge Cárcamo, cirujano y jefe del Centro Integral de Tratamiento de la Obesidad de Clínica RedSalud Magallanes, explica que “la obesidad es un problema de salud complejo y multicausal, gatillado por factores como la dieta chilena, el sedentarismo y otros factores genéticos y ambientales. A esto se suma el estrés, que de forma persistente, aumenta la liberación de cortisol, hormona que en niveles elevados favorece el almacenamiento de grasa abdominal y altera las señales de saciedad”.

Frente a esta realidad, el especialista explica que la evidencia científica actual demuestra que la obesidad no se soluciona únicamente con

dieta, sino con un abordaje multidisciplinario de largo plazo. “El éxito clínico y la remisión de enfermedades asociadas dependen de un enfoque integral que combine nutrición, kinesiología y apoyo psicológico. Solo así se logra una mayor adherencia y se garantizan resultados reales y permanentes”, aseguró

“

*La obesidad es un problema de salud complejo y multicausal, gatillado por factores como la dieta chilena, el sedentarismo y otros factores genéticos y ambientales”.*

Dr. Jorge Cárcamo,  
jefe del Centro Integral de Tratamiento  
de la Obesidad de Clínica RedSalud  
Magallanes

