



Nacimiento inesperado en un piso 22 en San Miguel

"Sácale los cordones a las zapatillas": médico guio por videollamada a papá que tuvo que cortar el cordón umbilical de su hijo

Doctor del hospital San José asistió el parto, que ocurrió en el baño de un departamento. "Me dijo que hiciera un nudo y que no me preocupara, que no le iba a doler", cuenta Ignacio Bravo, el papá.

DIEGO ROJAS

Lo que debía ser el nacimiento tranquilo del segundo hijo de Francesca Rabanal, se convirtió inesperadamente en un parto de emergencia en el baño de su departamento en San Miguel. Afortunadamente en ese momento no estaba sola. También estaba su pareja y padre del niño, Ignacio Bravo, quien pudo asistirlo. Uno de los momentos más delicados -cuentan ambos- fue cuando él debió cortar el cordón umbilical.

"Abro la puerta y me encuentro con que ya tenía a Alonsito ahí en los brazos prácticamente", recuerda Ignacio sobre el instante en que vio a su pareja con el recién nacido, que se suponía nacería recién este viernes.

"Ella me dijo que se tocó la guatita y que le dio una contracción súper fuerte. Se sentó en el baño y sintió que ya venía la cabecita del niño. Entonces lo tomó ella misma. Alonsito salió y ella lo recibió sola".

Bravo quedó paralizado por unos segundos. "Fue un shock. Sentí que el cuerpo se me congeló por completo. Ni siquiera pude marcar el teléfono de los nervios". Finalmente logró llamar a la conserjería del edificio, para pedir ayuda.

Segundos después recibió una videollamada de un médico del Hospital San José, que es vecino del edificio, al que contactó la administración del edificio. El profesional comenzó a guiarlos paso a paso.

Lo primero fue asegurarse de que el recién nacido respirara y se mantuviera abrigado. "El doctor nos dijo que tapáramos la cabecita con un pañal y el cuerpecito, que tratara de estar lo más abrigado posible para que no se enfriara",

"Fue un shock. Sentí que el cuerpo se me congeló por completo"

Ignacio Bravo, papá de Alonso

relata Bravo.

Luego vino la maniobra más delicada: el corte del cordón umbilical. Como no tenían implementos médicos, el médico les pidió improvisar con lo que hubiera en la casa. "Me dijo que buscara un par de zapatillas y que les sacara los cordones, que buscara alcohol y unas tijeras", cuenta.

Bravo desinfectó todo con el alcohol y siguió las indicaciones. "Me dijo que pusiera cuatro dedos sobre el cordón umbilical hacia abajo e hiciera

un nudo bien apretado. Yo estaba temblando porque pensaba que lo podía lastimar, no sabía si al cordón le dolía o no", recuerda.

"Después me hizo contar tres dedos de distancia del nudo inicial y hacer otro nudo. Y me dice que corte con la tijera al medio, entre los dos nudos". Así lo hizo, siempre tiritando.

La protección

El ginecólogo obstetra Rafael Velasco, de UC Christus, explica que esa

Todos esperaban a Alonso este viernes. Pero decidió adelantarse y pilló a todos por sorpresa.

maniobra busca evitar que el recién nacido pierda sangre. "El cordón umbilical es una estructura compuesta por tres vasos que conecta la placenta con el recién nacido. Le da nutrientes, oxígeno y todo lo que necesita durante el embarazo".

"Cuando nace el recién nacido, el cordón umbilical sigue conectado a la placenta y todavía tiene algún paso de sangre hacia la guagua. Por eso se recomienda pinzarlo o ligarlo antes de cortarlo", agrega el especialista.

La matrona Estefanía de la Peña, del centro de salud de la Universidad de Santiago de Chile, agrega que en nacimientos fuera de un hospital, también es clave mantener medidas de higiene. "Se recomienda utilizar material limpio o estéril, desinfectar los elementos que se usen para amarrar o cortar y manipular lo menos posible el muñón umbilical. Estas medidas ayudan a prevenir infecciones".

"En nacimientos fuera de un hospital, el manejo correcto del cordón no reemplaza la atención profesional, pero sí permite estabilizar la situación mientras llega ayuda médica. En general se hizo de acuerdo al contexto de urgencia. Había que actuar con lo que estuviera disponible".

Al hospital

Tras cortar el cordón, la pareja esperó la llegada de los paramédicos. "Era una desesperación total, porque yo pensaba que se me podía estar ahogando o que podía pasar algo", recuerda Bravo.

Pero todo terminó muy bien. La mamá cuenta que los equipos de emergencia llegaron "a los segundos de cortar el cordón. Asistieron al tiro a Alonso, lo cubrieron, lo taparon y felicitaron igual al Nacho por haber cortado el cordón, porque lo había hecho súper bien".

Ambos fueron trasladados a un centro asistencial para completar el proceso del parto. "Pasé a pabellón para expulsar la placenta", relata la madre. El recién nacido fue evaluado por el equipo médico y se encuentra en buen estado. "Está súper sano reaccionando bien a todo", dice el padre, aún sorprendido por un nacimiento que ocurrió en cuestión de minutos.



DAVID VELÁSQUEZ