



SHUTTERSTOCK

LA EDAD BIOLÓGICA ES DISTINTA A LA DE LOS DOCUMENTOS.

Ligan comportamiento agresivo de adolescentes con alto IMC en adultez

Un comportamiento agresivo al inicio de la adolescencia fue asociado con un envejecimiento biológico más rápido y un índice de masa corporal (IMC) más alto a los 30 años, según comprobaron investigadores de la Universidad de Virginia, Estados Unidos, tras hacer un seguimiento de un grupo de jóvenes durante más de 15 años.

Las conclusiones del es-

tudio fueron publicadas esta semana en la revista científica Health Psychology, de la Asociación Estadounidense de Psicología (American Psychological Association, APA), donde se sostiene que el envejecimiento celular acelerado se ha vinculado a un mayor riesgo en el futuro de padecer una enfermedad coronaria, diabetes, hipertensión arterial, inflamación e incluso muerte

prematura.

Los científicos siguieron a 121 estudiantes del sureste del país norteamericano.

El análisis comenzó a sus 13 años hasta alcanzar la adultez, recopilando "autoinformes" de agresión, reportes de los padres sobre conflictos familiares e informes de sus compañeros sobre el comportamiento en grupo y, al cumplir 30 años, los investigadores evaluaron

su envejecimiento biológico mediante marcadores como el azúcar en sangre y el recuento de glóbulos blancos, entre otros.

Los niveles más altos de agresión en la adolescencia temprana predijeron una edad biológica más avanzada, incluso después de considerar el género, ingreso familiar, enfermedades infantiles graves y la forma corporal de la adolescencia. ➔