

Seremi Verónica Rivera promueve acciones y lineamientos del Sistema Elige Vivir Sano en Flamenco

Con el objetivo de promover e incentivar hábitos de vida saludable, la Seremi Verónica Rivera Reynoso, junto a funcionarios y funcionarias del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, se desplegaron en el sector litoral de Flamenco (cercano a la comuna de Chañaral), para entregar balones deportivos, botellas de agua e informativos que, fomentan la hidratación, el ejercicio, actividades recreativas al aire libre, deportes, por nombrar sólo algunos ejemplos.

En el marco de un nuevo Gobierno en Terreno, encabezado por la Delegación Presidencial, la autoridad y las y los funcionarios descritos, aprovecharon la instancia para poder dialogar con la comunidad, informar, asesor y resolver duda respecto de los programas, iniciativas y políticas públicas que ejecuta y desarrolla el Ministerio de Desarrollo Social.

La Seremi Verónica Rivera, fue enfática y precisó que, “tal como

lo expresó nuestro Presidente Gabriel Boric, nuestro Gobierno trabajará hasta el último día. En este caso particular fuimos al litoral de Flamenco, a dialogar, escuchar, a recibir opiniones, por cierto, a explicar los beneficios, programas y como acceder por ejemplo, al Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados, Chile Cuida; al Sistema Elige Vivir Sano; al Sistema Chile Crece Contigo; al Registro Social de Hogares; al Consejo Consultivo de la Niñez y Adolescencia, por nombrar sólo algunos ejemplos. El contacto directo con jóvenes, personas mayores, padres, madres, familias y vecinos, siempre es provechoso, óptimo y necesario”.

“ El Sistema Elige Vivir Sano, con sus múltiples campañas e iniciativas, promueve y fomenta acciones de autocuidado, para que todas y todos aprendan a optar y considerar decisiones saludables que, se incorporen a las prácticas cotidianas, además, prioriza en sus actividades, in-



formar las consecuencias de un desarrollo que prioriza hábitos y prácticas de vida sana. Agradecemos a todos quienes recibieron los kits deportivos y valoramos las preguntas de las y los ciudadanos con quienes logramos conversar”, agregó la autoridad.

Para conocer recetas saludables, acceder a la calculadora de

Índice de Masa Corporal (IMC) online, calculadora de calorías, presentaciones audiovisuales con ejercicios y practicas deportivas, junto con videos didácticos de salud mental, por nombrar algunos ejemplos, visite la página web oficial del Sistema en: <https://eligevivirsano.gob.cl/>

