

Jorge Guzmán B.  
prensa@latribuna.cl

# Sector lácteo chileno fortalece la sustentabilidad predial y promueve nuevos hallazgos en nutrición y salud pública

La industria lechera nacional consolida su compromiso medioambiental mediante la firma de un nuevo Acuerdo de Producción Limpia (APL) para la certificación de predios, al mismo tiempo que investigaciones científicas locales destacan el rol crucial de los lácteos frente al déficit de vitamina D y en la protección de la salud mental.

El sector lácteo en Chile está experimentando importantes avances que integran el cuidado del medio ambiente con la investigación en salud pública. Durante el último tiempo, diversas iniciativas lideradas por el Consorcio Lechero y entidades gubernamentales han marcado la pauta del rubro. Estas acciones abarcan desde la actualización del estándar de sustentabilidad para los productores primarios mediante un nuevo acuerdo de certificación, hasta la promoción de estudios científicos que reafirman la importancia de los lácteos en las Guías Alimentarias, el uso responsable de antimicrobianos en los animales y la sorprendente relación entre la dieta y la reducción del riesgo de depresión en jóvenes universitarios.

## HACIA UNA PRODUCCIÓN LECHERA DE ORIGEN CONSCIENTE

Uno de los principales hitos recientes de la industria es la revisión y mejora del Estándar de Sustentabilidad para Planteles Lecheros. Esta iniciativa es liderada por el Ministerio de Agricultura y forma parte del Programa Chile Origen Consciente, siendo impulsada en el rubro específico por el Consorcio Lechero.

Para concretar estos avances y llevarlos a la práctica, el sector lácteo firmó el Acuerdo de Producción Limpia (APL) II, el cual está enfocado directamente en la certificación predial. Este esfuerzo conjunto es encabezado por la Agencia de Sustentabilidad y Cambio Climático de Corfo (ASCC) y la Corporación Consorcio Lechero, con el fin de promover la implementación de este estándar renovado a lo largo de los campos de Chile.

## CIENCIA NACIONAL Y LIDERAZGO EN SANIDAD ANIMAL

En paralelo a los esfuerzos

medioambientales, especialistas provenientes del mundo académico y la investigación están impulsando con fuerza la ciencia láctea chilena. A través del Comité Científico de Lácteos, se está generando investigación local con un claro enfoque en la nutrición y la salud pública de la población.

Asimismo, el sector ha reforzado su compromiso con la sanidad animal y la inocuidad. Recientemente, el Dr. Nicolás Pizarro, profesional del Instituto de Investigaciones Agropecuarias (INIA), asumió la presidencia del Comité Científico en Antimicrobianos del Consorcio Lechero. Esta instancia es considerada absolutamente clave para el fortalecimiento y la fiscalización del uso responsable de los tratamientos antimicrobianos en la producción láctea nacional.

## GUÍAS ALIMENTARIAS Y LA ALERTA POR LA VITAMINA D

Desde la perspectiva de la nutrición humana, el nuevo director científico del Comité Científico de Lácteos, el Dr. Samuel Durán, ha destacado el rol de las Guías Alimentarias tanto de Chile como de EE.UU. como herramientas de orientación fundamentales para la población. Dichas guías refuerzan de manera consistente la importancia de incorporar pro-



EL ACUERDO DE PRODUCCIÓN LIMPIA busca implementar la versión renovada del Estándar de Sustentabilidad enmarcado en el Programa Chile Origen Consciente.

teínas y lácteos en la dieta diaria para el correcto funcionamiento del organismo.

Esto cobra especial relevancia ante una grave problemática sanitaria: Chile enfrenta actualmente uno de los mayores déficits de vitamina D a nivel mundial. Según advierten los especialistas médicos y nutricionales, este escenario no se limita a ser un mero problema nutricional, sino que se proyecta como un inmenso desafío de salud pública, cuyos efectos e impactos negativos en la salud afectan de forma transversal a los ciudadanos, sin distinguir regiones de residencia ni grupos etarios.

## SALUD MENTAL: EL EFECTO PROTECTOR DE UNA BUENA ALIMENTACIÓN

Más allá de los beneficios físicos tradicionales, la nueva evidencia científica vincula de manera directa la calidad de la alimentación con el bienestar psicológico y cerebral. Estudios

recientes indican que la adopción de la dieta mediterránea se asocia con un riesgo un 36% menor de padecer cuadros de depresión en estudiantes universitarios.

Este modelo de alimentación, altamente recomendado, se caracteriza por promover un consumo elevado de lácteos, frutas, verduras, legumbres, cereales integrales, frutos secos y aceite de oliva. Al mismo tiempo, el régimen sugiere la moderación en el consumo de carnes rojas y

exige la restricción de alimentos ultraprocesados en el día a día.

## RENOVACIÓN DEL COMPROMISO SECTORIAL

Los socios del Consorcio Lechero renuevan su activo compromiso sectorial. Junto a especialistas provenientes de las áreas de la investigación y de la academia, continuarán generando ciencia láctea chilena con un enfoque central en la nutrición y en la salud pública.

