

Delantero belga Loïs Openda se viralizó gracias a su tratamiento con más de 50 ventosas

"Lo que se ve en la foto es francamente absurdo"

SAMUEL FERREIRO

Recostado casi desnudo boca abajo sobre una camilla blanca, el delantero belga Loïs Openda aparece en una imagen que rápidamente dio la vuelta al mundo. El futbolista de Juventus está cubierto por más de 50 ventosas transparentes y cafés que se adhieren a su piel y lo "succionan" desde la espalda hasta las pantorrillas. Las marcas circulares y la cantidad de dispositivos repartidos por su cuerpo convirtieron la escena en un fenómeno viral.

El atacante acudió al centro Akhijama Belgium, donde se practica la llamada hijama, una técnica de ventosas que algunos deportistas utilizan como parte de sus rutinas de recuperación. En la página del propio centro explican su enfoque: "La recuperación es una forma de arte. Ofrecemos sesiones de hijama por un practicante certificado y están reservadas para hombres".

También se presenta el responsable de las sesiones: "Me llamo Rayane. Soy apasionado por el bienestar y la recuperación física, ayudo a todos a sentirse mejor física y mentalmente, sean deportistas o no. He tenido el privilegio de trabajar con muchos atletas de alto nivel, especialmente en

"Las ventosas no tienen mucho rol en la rehabilitación de lesiones y la recuperación", dice César Kalazich, especialista en medicina deportiva.



Loïs Openda con las ventosas. La imagen se volvió viral.

fútbol, como Serhou Guirassy (Dortmund) e Ismael Saibari (PSV), así como con atletas de MMA, como Movsar Ibragimov, quien participó en la primera PFL en Bélgica. Utilizo mi experiencia para ofrecer a todos relajación, recuperación y bienestar duradero".

La terapia de ventosas consiste en

colocar pequeños recipientes sobre la piel y generar un vacío en su interior. Esa succión atrae sangre hacia la zona tratada y deja las marcas circulares características. Sus defensores sostienen que el aumento del flujo sanguíneo ayudaría a aliviar contracturas musculares, disminuir la inflamación y mejorar la circulación.

El doctor César Kalazich, especialista en medicina deportiva de Clínica MEDS, plantea reparos sobre su utilidad.

"Francamente es un poquito raro por decirlo así. Desde el punto de vista científico y de estudios bien hechos, desde la medicina basada en la evidencia, las ventosas no tienen mucho rol en la rehabilitación de lesiones y la recuperación. En general funciona y uno ve algunas mejoras, pero de grupos musculares individuales y de lo miofascial, el músculo con la fascia. En algunos casos bien localizado podría tener al menos un alivio sintomático", dice Kalazich.

El médico agrega que la imagen del delantero con tantas marcas le parece un tanto excesiva. "Lo que se muestra en la foto es francamente un poco absurdo y no veo cuál es la ventaja de eso. Insisto, esto es medicina basada en evidencia, no tengo conocimiento de otras medicinas más ancestrales. No sé si realmente ayuda, pero me da la impresión de que no. Entonces, francamente lo considero un poco abusivo", comenta el médico.