

nº 76

LUISA PARRA, ATLETA:
"FALTA QUE NOS DEN MÁS
OPORTUNIDADES". 6 y 7

CONECTA MAYOR UC

TUTORIAL: USANDO
CORRECTAMENTE LOS
CÓDIGOS DE VERIFICACIÓN. 5

CÓMO TRABAJAR LOS MÚSCULOS
PARA TENER UNA VEJEZ MÁS
ACTIVA Y AUTÓNOMA. 4

EL MERCURIO
mundoMayor

LUNES 9 DE MARZO DE 2026



PRESENTADO POR
FUNDACIÓN
CONECTA
MAYOR UC

José Alfredo Fuentes:

"Es responsabilidad de todos que haya más respeto por los mayores"

El popular cantante y animador está celebrando 60 años de carrera musical y lo hará a lo grande: con concierto el 17 de mayo en el Teatro Municipal en el que no solo interpretará sus canciones más clásicas, sino que pondrá en escena, con actores, momentos emblemáticos de su trayectoria. Luego, saldrá de gira. 2 y 3

CRISTIAN CARVALLO