

WSJ

CONTENIDO LICENCIADO POR
THE WALL STREET JOURNAL

ANDREA PETERSEN
THE WALL STREET JOURNAL

Cuando Brittany Allen lleva a su hijo de 17 meses a la casa de su hermana para que juegue, parte directo hacia un gran montón de tierra en el patio.

Por su salud. Cuando Leonidas tenía solo un mes, era inquieto y a menudo tenía estreñimiento. No subía de peso lo suficiente. Allen hizo que examinaran el microbioma intestinal de su guagua; la colección de bacterias y otros microorganismos que habitan el tracto digestivo.

“Su intestino estaba muy mal. Fue impactante”, contó Allen, de 42 años, enfermera de Hermosa Beach, California. Según Tiny Health, la compañía que ofrecía el examen, Leo también tenía muchas bacterias “desfavorables” y no suficientes bacterias “beneficiosas”.

Ahí es donde entra el montón de tierra. Por sugerencia de Tiny Health, Allen empezó a darle a su hijo suplementos probióticos, los que, según dijo, le ayudaban con su estreñimiento y sueño. La compañía hizo otras sugerencias, entre ellas dejar que Leo caminara a pie pelado, les hiciera cariño a los perros de los vecinos y jugara en la tierra.

Allen y su hijo están a la vanguardia de un creciente negocio que está dirigido a aquellos padres preocupados de la salud. Las empresas están ofreciendo productos que, aseguran, pueden aliviar los problemas gastrointestinales comunes en los infantes, y ayudar a optimizar los microbiomas intestinales de los niños pequeños.

Algunos científicos señalaron que la infancia puede ser un período fundamental para la formación del microbioma, y posiblemente para impedir enfermedades y mejorar la salud más tarde. Pero investigadores del microbioma y pediatras afirmaron que el marketing de muchos de los productos está superando a la ciencia.

Venta de bióticos para infantes

Tiny Health y Alba Health venden exámenes de salud intestinal para guaguas por US\$ 249 y US\$ 349, respectivamente. Los padres envían muestras de materia fecal y las empresas entregan análisis detallados de los tipos y prevalencia de los diversos microbios que se encontraron. Igualmente, ofrecen re-

Expertos afirman que el marketing está superando a la ciencia:

La salud intestinal de las guaguas es la nueva obsesión de los padres, y los emprendimientos

Las empresas ofrecen exámenes, suplementos y orientación —como zoológicos interactivos y montones de tierra— con la promesa de mejorar la salud de los infantes.



La papilla con probióticos de Little Spoon se vende más que la de apoyo inmunitario y cerebral.

comendaciones, como suministrar ciertos suplementos o llevar a los infantes a un zoológico interactivo, lo que, según indican, puede mejorar los microbiomas de los niños.

Los productores de fórmula infantil y alimentos para guagua están incorporando más prebióticos, los que estimulan las bacterias intestinales beneficiosas. Están agregando también probióticos, las propias bacterias beneficiosas. Igualmente, están llegando al mercado nuevos suplementos enfocados en el intestino para infantes. En 2024, Begin Health lanzó un “refuerzo para la salud intestinal diario” para guaguas de hasta un año, según informó la fundadora Madeline Lauf.

Las ventas de suplementos para la salud digestiva de los niños, que incluyen prebióticos y probióticos, fueron de alrededor de US\$ 59 millones durante las 52 semanas que terminaron el 25

de enero, según la firma de estudio de mercado Spins.

“La salud intestinal, en realidad, ha surgido como una tendencia para nosotros”, manifestó Angela Vranich, cofundadora y jefa de producto de Little Spoon, la que elabora alimentos para lactantes y comidas para niños. El año pasado, la compañía empezó a vender pequeñas bolsas de alimento para guagua con probióticos, las que ahora se venden más que aquellos productos que se comercializan para reforzar el sistema inmune y el cerebro.

Amelia Adams, de 34 años, se interesó en el microbioma infantil poco después de que su hija Winter naciera prematura, y más tarde empezó a tener problemas de gases. Adams, quien trabaja en la industria biotecnológica en San Francisco, contó que le da a Winter algunos probióticos, como también una dieta variada, y trata de ser relajada en cuanto a la higiene. La idea es que Winter, ahora de 14 meses, esté “expuesta a tantos tipos di-



Una prueba de salud intestinal de Tiny Health.

ferentes de alimentos y cosas distintas como sea posible, para tratar y asegurar de que tenga el equilibrio correcto de bacterias en su intestino”, explicó Adams.

Qué dice la ciencia

Muchos científicos ahora creen que el microbioma de la guagua es un gran tema. En los adultos, las investigaciones han descubierto vínculos entre la disfunción en el microbioma intestinal y una serie de problemas de salud, como diabetes tipo 2, obesidad, enfermedades cardíacas, desórdenes autoinmunes y algunos tipos de cáncer.

Las nuevas investigaciones sugieren que los orígenes de esa disfunción —y posiblemente parte del mayor riesgo de enfermedades— tal vez parten en la primera infancia. El sistema inmune y el metabolismo se desarrollan en la infancia y el microbioma desempeña un papel fundamental.

“El microbioma es maleable y en la etapa temprana de la vida es cuando se desarrolla”, precisó Justin Sonnenburg, profesor de microbiología e inmunología de la Universidad de Stanford, quien ha dirigido varios estudios sobre el microbioma infantil.

Sin embargo, algo ha estado sucediendo en los microbiomas de los infantes en el mundo industrializado. La composición de bacterias en los microbiomas de niños está cambiando en una forma en que puede que provo-

que una inflamación leve, señaló Sonnenburg. Esto podría explicar parte de la creciente incidencia de enfermedades crónicas entre las personas en los países industrializados, agregó.

El uso excesivo de antibióticos en la infancia y la prevalencia de partos por cesárea puede que estén ayudando a impulsar los cambios en los microbiomas de muchas guaguas, indicó el Dr. Richard Insel, profesor de investigación del Centro Médico de la Universidad de Rochester y consultor de una compañía que hace suplementos para infantes.

Dos factores clave que influyen en los microbiomas intestinales de las guaguas son el modo en que nacen —por cesárea o parto natural— y si toman pecho o los alimentan con fórmula, precisaron los investigadores.

Cuando los investigadores en el Reino Unido examinaron los microbiomas de guaguas de una semana de edad, descubrieron una cierta composición de bacterias que solo estaba presente en infantes que habían nacido por parto natural. Su estudio, que se publicó en 2025 en la revista Lancet Microbe, encontró que las guaguas con esa composición tenían menos probabilidades de ser hospitalizadas por una infección respiratoria antes de los 2 años que otros lactantes.

Qué dicen los pediatras

Los pediatras como el Dr. Mark Corkins se muestran cautelosos con respecto a algunos de los nuevos productos para la

salud intestinal de las guaguas. Aseguró que no recomienda los exámenes de microbioma a sus pacientes.

Un problema importante con los exámenes es que es difícil definir bacterias “buenas” y bacterias “malas”, observó Corkins, gastroenterólogo pediátrico del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Tennessee y presidente del comité de nutrición de la American Academy of Pediatrics.

Corkins señaló que los probióticos podrían ser útiles en algunos casos, como cuando un paciente se está recuperando de algunas infecciones virales gastrointestinales. Pero la ciencia aún está evolucionando y, afirmó, los beneficios de los probióticos no se han demostrado.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) emitió un aviso público en 2023 que advierte de los posibles riesgos de los probióticos para los infantes prematuros hospitalizados. La entidad señaló que los productos podrían causar enfermedades e infecciones que pueden ser fatales.

Allen, la mamá residente en Hermosa Beach, dijo que Leo se recupera fácilmente de las enfermedades.

“Se recupera muy bien y lo atribuyo a que tiene una salud intestinal de hierro”, manifestó Allen. “Es una de las mejores inversiones que puedo hacer como mamá por su salud”.

Artículo traducido del inglés por “El Mercurio”.